

Sportangebot Hundsmühler TV (Winterhalbjahr 2023/24)

Sportart	Zielgruppe / Angebot	Tag	Zeit	Ort	Übungsleitung
Badminton	Erwachsene	MO	19:30 - 21:00	THR	Martin Brand
	Erwachsene	MI	09:30 - 11:30	SHQ	Hans Werner Weibrecht
	Erwachsene	FR	19:30 - 22:00	SHQ	Rainer Stahl
Ballett	Jugend (ab 16 J.) + Erwachsene	MI	19:30 - 21:00	GRQ	Ken Ikei
Basketball	Kinder (ab 10 Jahre)	DI	17:00 - 18:00	THR	Keno Janßen
	Kinder (ab 10 Jahre)	FR	14:30 - 16:00	SHQ	Keno Janßen
	Freizeit ab 16 Jahre	MI	19:00 - 20:30	SHQ	Eckard Jürges
	2. Herren	MO	20:00 - 22:00	SHQ	Bennet Kaiser
	Landesliga Sen. (ab 17 J.)	DI	20:00 - 22:00	GAG	Mario Gaza
	Landesliga Sen. (ab 17 J.)	MI	20:30 - 22:30	SHQ	Mario Gaza
Cornhole	Erwachsene (ab 16 Jahre)	MI	20:15 - 21:45	HDS	Normen Uter
Darts	Darts	DI	19:30 - 21:30	HDS	Jürgen Dartsch
	Darts 60+	DO	11:00 - 12:30	HDS	Hartmut Ritter
	Darts	DO	19:30 - 21:30	HDS	Arno Wreden
Fitness	Zumba	MO	18:30 - 19:30	HDS	Britta Unfried
	Zumba	DO	19:00 - 20:00	GRQ	Britta Unfried
	Fitness für Alle	DI	10:30 - 11:30	HDS	Sieglinde Krone
	Power Fitness	DI	17:30 - 18:30	GRQ	Julia Hermsmeyer
	Gymnastik (D+H)	DI	09:30 - 10:30	HDS	Regine H.-Model
	Gymnastik	MI	09:30 - 10:30	GRQ	Regine H.-Model
	Radfahren in der Umgebung Treffpunkt Haus des SpOrts	1. & 3. MI	Treffen 14:00	HDS	Else Kempermann Jens Zschiedrich
	Fit- und Faszientraining	Mi	18:30-19:30	GRQ	Andrea Kraudelt
	Faszientraining	DO	10:00 - 11:00	HDS	Maria Brumund
	Gymnastik nach Pilates	DO	10:00 - 11:00	GRQ	Sieglinde Krone
	Konditionstraining	DO	18:00 - 19:00	THR	Sieglinde Krone
	Mini-Trampolin 60+	DO	09:00 - 10:00	HDS	Maria Brumund
	Mini-Trampolin	MI	18:45 - 19:45	HDS	Anna Eisner
	Mini-Trampolin	FR	17:30 - 18:30	HDS	Anna Eisner
Ganzkörperfitness (Tabata)	DO	19:00 - 20:00	THR	Maike Tebelm. / Tanja Frahm.	
Freizeitsport	Herren	DO	20:30 - 22:30	GAG	Michael Oetken/Enno Kuhlmann
Gerätturnen/ Akrobatik	Einsteiger/Fortgeschrittene & Show/Akrobatik	MO SA	15:00 - 18:00 9:30 - 11:30	SHQ SHQ	Nadja Brand / Imani El-Khebir Nadja Brand
Gesundheitssport	"Sie und Er" ab 60	DI	18:00 - 19:00	THR	Käthe Hoffmann
	Frauen 55+	MO	19:00 - 20:00	GRQ	Käthe Hoffmann
	Hockergymnastik	MO	09.30 - 10:30	HDS	Sabine Koppenberg
	Wassergymnastik	MO	15:30 - 16:00	GS W	Käthe Hoffmann
	Wassergymnastik	MO	16:00 - 16:30	GS W	Käthe Hoffmann
	Wassergymnastik	MO	16:30 - 17:00	GS W	Käthe Hoffmann

SHQ = Sporthalle Querkanal | GS W = Grundschule Wardenburg | THR = Turnhalle Rosenallee | GRQ = Gymnastikraum Querkanal | HDS = Haus d. SpOrts

Sportart	Zielgruppe / Angebot	Tag	Zeit	Ort	Übungsleitung	
Kindersport	Kinderturnen (3-6 Jahre)	DO	15:00 - 16:00	THR	Sarah Wreden-Jobmann	
	Eltern-Kind-Turnen (1-3 Jahre)	DO	16:00 - 17:00	THR	Sarah Wreden-Jobmann	
	pausiert:	Erlebnissport (6-8 Jahre)	FR	16:30 - 17:30	THR	ÜL gesucht!!!
	pausiert:	Fun-Sport (8-10 Jahre)	DO	17:00 - 18:00	THR	ÜL gesucht!!!
	pausiert:	Ballschule (4-6 Jahre)	DO	14:45 - 15:45	SHQ	ÜL gesucht!!!
pausiert:	Rope-Skipping	DI	16:00 - 17:00	THR	ÜL gesucht!!!	
Leichtathletik	Lauftreff 1	Di	19:00 - 20:00	THR	Andrea K. / Andrea O.	
	Lauftreff 2	FR	18:00 - 19:00	THR	Tanja Frahmman / Ina Harms	
	pausiert:	Leichtathletik: Kids / Jugendliche	MI	15:30 - 16:45	THR	ÜL gesucht!!!
	Lauftreff: Early-Bird	SO	08:30 - 09:30	DMV	Andrea K. / Andrea O.	
	Walking	MI	16:30 - 17:30	THR	Maike Hoffmann	
	Walking	FR	17:00 - 18:00	THR	Maike Hoffmann	
	Wandern (jeden 2. Di. im Monat)	DI	08:30 - 12:30	HDS	Walter Deutschmann	
Showdance	Showdance (Jg.2011-13)	MO	17:00 - 19:00	GRQ	Celine Burkert / Lara Köbernick	
	Showdance (Jg.2011-13)	FR	15:00 - 17:00	GRQ	Celine Burkert / Neele Burkert	
	Jazztanz Frauen Fortgeschrittene	DI	18:30 - 20:30	GRQ	Cornelia Burkert	
	Showdance (Jg.2014-17)	FR	17:00 - 18:30	GRQ	Celine Burkert / Lotta Haberm.	
	Kindertanz	DI	16:30 - 17:30	GRQ	Paulina Weise / Merle Trampe	
	Contemporary (Jugend)	MI	17:00 - 18:30	GRQ	Cornelia Burkert	
	Showdance (Jg. 2011-13)	SA	11:30 - 13:30	GRQ	Ce. & N. Burkert/Nina Linnhoff	
Sidokan (Selbstverteidigung, Karate, Kickboxen)	Kinder / Jugendliche ab 6 Jahre	DI	16:00 - 17:30	HDS	Georgios Pantelis	
	Kinder / Jugendliche ab 6 Jahre	DO	16:30 - 18:00	HDS	Georgios Pantelis	
	Jugendliche / Erwachsene	MO	19:30 - 21:00	HDS	Georgios Pantelis	
	Jugendliche / Erwachsene	DO	18:00 - 19:30	HDS	Georgios Pantelis	
	Erwachsene / Senioren	MI	10:00 - 11:30	HDS	Georgios Pantelis	
	Erwachsene / Senioren	SO	10:00 - 12:00	HDS	Georgios Pantelis	
Tanzsport	Erwachsene	SO	17:30 - 19:00	GRQ	Alexandra Huckfeldt	
	Erwachsene	SO	19:00 - 20:30	GRQ	Alexandra Huckfeldt	
	Erwachsene	DO	20:00 - 21:30	GRQ	Alexandra Huckfeldt	
	Erwachsene	MO	20:00 - 21:30	GRQ	Alexandra Huckfeldt	
	!!! Highlight !!!	Hip-Hop	MO	15:30 - 17:00	GRQ	Kenichi Ikei
	Gemeinschaftstanz (50+)	MO	10:45 - 12:15	HDS	Uschi Kahler	
Tischtennis	Erwachsene	DI	19:00 - 22:00	THR	Arno Kampen	
	Erwachsene (60 +)	DI	11:30 - 13:30	HDS	Astrid Manßen / K.-H. Claaßen	
	Erwachsene	MI	19:45 - 22:00	THR	Arno Kampen	
	!!! Highlight !!!	Erw.: Ping-Pong Parkinson	MI	16:30 - 18:30	HDS	Astrid Manßen
	Erw.: Ping-Pong Parkinson	DO	11:00 - 13:00	SHQ	Astrid Manßen	
	Erwachsene (60 +)	FR	11:15 - 13:15	HDS	Astrid Manßen / K.-H. Claaßen	
	Erwachsene	FR	19:45 - 22:00	THR	Arno Kampen	
	2-wöchentlich:	Erwachsene Training bei Arno	FR	19:30 - 22:00	HDS	Arno Kampen
	Kinder 4 - 7 Jahre	MO	15:00 - 16:00	THR	Marian Jobmann	
	neue Zeit!	Einsteiger ab 4 Jahre	MI	16:15 - 17:45	THR	Robin Bartl
	Jugendtraining	MI	17:45 - 19:45	THR	Christoph Kathmann	
	Jugend	FR	15:30 - 17:30	THR	Robin Bartl	
	Jugend + Erw. Leistungstraining	FR	17:45 - 19:45	THR	Marian Jobmann	
Trampolin	Kinder (6-10 Jahre)	DO	15:30 - 17:00	GRQ	Wolfgang Fabich	
	Jugend (ab 11 Jahre)	DO	17:00 - 19:00	GRQ	Wolfgang Fabich	
	Leistungsgruppe	MI	19:00 - 20:30	SHQ	Wolfgang Fabich	
	Leistungsgruppe	SA	08:00 - 12:00	IGS	Wolfgang Fabich	
	Ü - 18 Just for Fun-Gruppe	SO	18:00 - 20:00	IGS	Wolfgang Fabich	
Volleyball	Jugend (12- 17 Jahre)	MO	17:00 - 19:00	SHQ	Interim: Sebastian Jessen	
	Freizeitgruppe (Erwachs.)	MO	20:00 - 22:00	SHQ	Klemens Schneider	
	Seniorinnen und Senioren	MI	10:00 - 11:30	SHQ	Wilfried Schnitker	
	pausiert:	Leistungsgruppe (Erw.)	DO	20:00 - 22:00	THR	ÜL gesucht!

SHQ = Sporthalle Querkanal | GS W = Grundschule Wardenburg | THR = TurnhalleRoseallee | GRQ = Gymnastikraum Querkanal | HDS=Haus d.SpOrts | DMV = Denkmal Vogelbusch | IGS = IGS Wardenburg