

Sportangebot Hundsmühler TV (Sommerhalbjahr 2022)

Sportart	Zielgruppe / Angebot	Tag	Zeit	Ort	Übungsleitung
Fitness	Zumba	MO	18:30 - 19:30	HDS	Britta Unfried
	Zumba	MI	17:30 - 18:30	HDS	Britta Unfried
	Fitness für Alle	DI	10:30 - 11:30	HDS	Sieglinde Krone
	Power Fitness	DI	17:30 - 18:30	GRQ	Julia Hermsmeyer
	Gymnastik für Frauen & Männer	MI	09:30 - 10:30	GRQ	Regine H.-Model
	Radfahren in der Umgebung Treffpunkt Haus des SpOrts	1. & 3. MI	Treffen 14:00	HDS	Else Kempermann Jens Zschiedrich
	Fit und Faszientraining	Mi	18:30 - 19:30	GRQ	Andrea Kraudelt
	ab 12.05.2022 Faszientraining	DO	10:00 - 11:00	HDS	Maria Brumund
	Gymnastik nach Pilates	DO	10:00 - 11:00	GRQ	Sieglinde Krone
	Konditionstraining	DO	18:00 - 19:00	THR	Sieglinde Krone
	Mini-Trampolin 60+	DO	09:00 - 10:00	HDS	Maria Brumund
	Mini-Trampolin	DO	15:30 - 16:30	HDS	Maria Brumund
	Mini-Trampolin	FR	17:30 - 18:30	HDS	Anna Eisner
	Mini-Trampolin	FR	18:30 - 19:30	HDS	Anna Eisner
	Ganzkörperfitness (Tabata)	DO	19:00 - 20:00	THR	Maike Trampe / Tanja Frahmman
Darts	Darts	DI	19:30 - 21:30	HDS	Jürgen Dartsch
	Darts 60+	DO	11:00 - 12:30	HDS	Hartmut Ritter
	Darts	DO	19:30 - 21:30	HDS	Nico Scholte / Arno Wreden
Badminton	Erwachsene	MO	19:30 - 21:00	THR	Martin Brand
	Erwachsene	DI	20:00 - 22:00	SHQ	Rainer Stahl
	Erwachsene	MI	09:30 - 11:30	SHQ	Hans Werner Weibrecht
	Erwachsene	FR	19:30 - 22:00	SHQ	Rainer Stahl
Ballett	Jugend (ab 16 J.) + Erwachs.	MI	19:30 - 21:00	GRQ	Ken Ikei
Basketball	Kinder (7-11 Jahre)	DI	17:00 - 18:00	THR	Stefan Schergaut
	Freizeit ab 16 Jahre	MI	19:00 - 20:30	SHQ	Eckard Jürges
	Jugend U 20	MO	20:00 - 22:00	SHQ	Waldemar Gettmann
	Kreisliga Sen. (ab 17 J.)	DI	20:00 - 22:00	GAG	Mario Gaza
	Kreisliga Sen. (ab 17 J.)	DO	20:30 - 22:00	GAG	Mario Gaza
Handball	Herren	MI	20:30 - 22:30	SHQ	Michael Oetken/Enno Kuhlmann
Gerätturnen	Einsteiger	MO	15:00 - 17:00	SHQ	Nadja Brand/Teresa Junghans
	Mittelstufe/Fortgeschrittene	MO	15:00 - 17:00	SHQ	Nadja Brand/Teresa Junghans
Akrobatik	Show/Akrobatik	FR	16:45 - 18:15	SHQ	Nadja Brand
Gesundheitssport	"Sie und Er" ab 60	DI	18:00 - 19:00	THR	Käthe Hoffmann
	Frauen 55+	MO	19:00 - 20:00	GRQ	Käthe Hoffmann
	Hockergymnastik	MO	09.30 - 10:30	HDS	Sabine Koppenberg
	Wassergymnastik	MO	15:30 - 16:00	GS W	Käthe Hoffmann
	Wassergymnastik	MO	16:00 - 16:30	GS W	Käthe Hoffmann
	Wassergymnastik	MO	16:30 - 17:00	GS W	Käthe Hoffmann
Wirbelsäulengym.	Frauen/Männer	DI	09:30 - 10:30	HDS	Regine H.-Model

SHQ = Sporthalle Querkanal | GS W = Grundschule Wardenburg | THR = Turnhalle Rosenallee | GRQ = Gymnastikraum Querkanal | HDS = Haus d. SpOrts

Stand: 24.03.2022

Tel 0441 5050936 oder info@hundsmuehlertv.de

www.hundsmuehlertv.de

Sportart	Zielgruppe / Angebot	Tag	Zeit	Ort	Übungsleitung
Tanz / Jazztanz ab 29.08.2022	Freie Tanzgestaltg. (Jg.2012/13)	FR	15:00 - 17:00	GRQ	Celine Burkert
	Freie Tanzgestaltg. (Jg.2014-16)	MO	15:30 - 16:30	GRQ	Celine Burkert
	Frauen Fortgeschrittene	DI	18:30 - 20:30	GRQ	Cornelia Burkert
	Mädchen (Jahrg. 2009/2010)	MI	15:15 - 16:45	GRQ	Karina Harksen
	Mädchen (Jahrg. 2006/2007)	MI	16:45 - 18:30	GRQ	Cornelia Burkert
	Tanzshowgruppe	SA	11:00 - 13:00	GRQ	Celine Burkert
Kindersport	Kinderturnen (3-4 Jahre)	DO	15:00 - 16:00	THR	Sarah Wreden-Jobmann
	Eltern-Kind-Turnen (1-3 Jahre)	DO	16:00 - 17:00	THR	Sarah Wreden-Jobmann
	Erlebnissport (4-8 Jahre)	MO	16:30 - 17:30	THR	Janne Nienaber
	Fun-Sport (8-10 Jahre)	DO	17:00 - 18:00	THR	Janne Nienaber
	Ballschule (4-6 Jahre)	DO	14:45 - 15:45	SHQ	Janne Nienaber
	Rope-Skipping Einst.	DI	15:00 - 16:00	THR	Melanie Jakisch
	Rope-Skipping Fortg.	Di	15:30 - 16:30	THR	Melanie Jakisch
Leichtathletik	Kinder / Jugendliche	MI	15:30 - 16:45	THR	Heiner Möller
	Lauftreff 1	MO	18:30 - 19:30	THR	Andrea K. / Andrea O.
	Lauftreff 2	FR	17:30 - 18:30	THR	Ina H. / Tanja F.
	Walking	MI	16:30 - 17:30	THR	Maike Hoffmann
	Walking	FR	17:00 - 18:00	THR	Maike Hoffmann
	Wandern (jeden 2. Di. im Monat)	DI	08:30 - 12:30	HDS	Walter Deutschmann
Tanzsport	Erwachsene	SO	17:30 - 19:00	GRQ	Alexandra Huckfeldt
	Erwachsene	SO	19:00 - 20:30	GRQ	Alexandra Huckfeldt
	Erwachsene	DO	20:30 - 22:00	GRQ	Alexandra Huckfeldt
	Erwachsene	FR	19:00 - 20:30	GRQ	Alexandra Huckfeldt
	Gemeinschaftstanz (50+)	MO	10:45 - 12:15	HDS	Uschi Kahler
Tischtennis	Erwachsene	DI	19:00 - 22:00	THR	Arno Kampen
	Erwachsene	MI	19:45 - 22:00	THR	Arno Kampen
	Ping Pong Parkinson	DO	11:00 - 13:00	SHQ	Astrid Manßen/ Karl-H. Claaßen
	Erwachsene (60 +)	DI	11:30 - 13:00	HDS	Astrid Manßen/ Karl-H. Claaßen
	Erwachsene (60 +)	FR	11:15 - 12:45	HDS	Astrid Manßen/ Karl-H. Claaßen
	Erwachsene	FR	19:45 - 22:00	THR	Arno K. / Marian J. / Sven B.
	Erwachsene	FR	19:30 - 22:00	HDS	Arno K. / Marian J. / Sven B.
	Jugendtraining (8-17 Jahre)	MI	17:45 - 19:45	THR	Christoph Kathmann/ Robin Bartl
	Kinder 4 - 7 Jahre	MI	16:45 - 17:45	THR	Robin Bartl
	Kinder 4 - 7 Jahre	FR	14:30 - 15:30	THR	Marian Jobmann
	Jugendtraining (8-17 Jahre)	FR	15:45 - 17:45	THR	Robin Bartl
	Jugend Leistungstraining	FR	17:45 - 19:45	THR	Marian Jobmann
Trampolin	Kinder (6-10 Jahre)	DO	15:00 - 17:00	SHQ	Wolfgang Fabich
	Jugend (ab 11 Jahre)	DO	17:00 - 19:00	SHQ	Wolfgang Fabich
	Ü18 Just for Fun-Gruppe	SO	18:00 - 20:00	WTV	Wolfgang Fabich
	Leistungsgruppe	MI	18:30 - 20:30	SHQ	Wolfgang Fabich
Volleyball	Freizeitgruppe (Erwachs.)	MO	20:00 - 22:00	SHQ	Klemens Schneider
	Jugend (13-16 Jahre)	MO	17:00 - 18:30	SHQ	Daniel Langhardt
	Seniorinnen und Senioren	MI	10:00 - 11:30	SHQ	Wilfried Schnitker
	Leistungsgruppe (Erw.)	DO	20:00 - 22:00	SHQ	Arnd Dongowski
Sidokan (Selbstverteidigung, Karate, Kickboxen)	Kinder / Jugendliche ab 6 Jahre	DI	16:00 - 17:30	HDS	Georgios Pantelis
	Kinder / Jugendliche ab 6 Jahre	DO	16:30 - 18:00	HDS	Georgios Pantelis
	Jugendliche / Erwachsene	MO	19:30 - 21:00	HDS	Georgios Pantelis
	Jugendliche / Erwachsene	DO	18:00 - 19:30	HDS	Georgios Pantelis
	Erwachsene / Senioren	MI	10:00 - 11:30	HDS	Georgios Pantelis
	Erwachsene / Senioren	SO	10:00 - 12:00	HDS	Georgios Pantelis