

Hundsmühler SpOrtzeitung

Frühlingsausgabe Nr. 49 - 2023

- Der HTV wird 75
- 750-Jahr-Feier in Wardenburg
- Zwei Tage SOMMERFEST im Juli
- Fledermäuse ansiedeln
- Grundschulneubau: die aktuellen Pläne
- Eine neue Brücke entsteht
- Basketballmärchen beim HTV
- und vieles mehr ...



Wohin
geht die Reise?

Mit der
Beilage
„TUNGELN“

Gemeinsame bunte Informationsbroschüre des Hundsmühler TV, des Ortsvereins Hundsmühlen und des Tennisclubs Hundsmühlen. Sport- und örtliche Informationen aus Hundsmühlen, Tungeln und umzu

Auflage: 2.800 Stück

AZO

Anhänger-Zentrum-Oldenburg

Verkauf
Vermietung
Finanzierung
Ersatzteile
Service +
Reparatur
Online-Shop

Wir
bewegen was!

Weißemoorstraße 28 - 32 / Oldenburg

Tel. 04 41 / 36 13 20 20

Fax 04 41 / 36 13 20 21

www.azo-anhaenger.de

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag

8:00 bis 18:00 Uhr

Samstag

8:00 bis 13:00 Uhr

Themen	Seite
Wohin führt der Weg ???	Titelseite
Vorwort Frank Stargardt (OV)	4
HuSpOZ überall lesbar	7 / 10
In eigener Sache: endet die HuSpOZ?	9
Terminübersicht 2023	11
Locker vom Hocker...	13
Junge Leute an die Spitze beim HTV	14
Plakate zum Sommerfest 2023	15
Neues vom Showdance „Nalani“	17
Yoga beim HTV im Umbruch	19-21
Aktuelles vom Ortsverein	23-24
Kopfsachen & Zuschüsse beim HTV	25
Blüten, Akrobatik & Sidokan	26-27
Mitmachtag der Vereine 2. Juli	29
Bitte Fledermäuse ansiedeln!	30
Basketballmärchen beim HTV?	31-32
Zwei Seiten Bücherei-News	33-34
Entspannung pur & Bücherecke	35
Neu: Cornhole-Werfen im HTV	37-38
Neue Brücke Querkanal kommt	39
Das HTV Sommer-Sportprogramm- da ist für Sie bestimmt etwas dabei!	40-41
Saisonanalyse Dogmills Darter	43
Fahrradgruppe besucht Bullen	45-46
Foto-Doku des Ortsvereins	47
Outdoor-Tischtennis bei der GS	49
HTV: Ping-Pong-Parkinson boomt	51
Tabata & Kurioses von Hugo	53
Toller Projektbericht aus Kenia	54-55
46. HTV-Zeltlager ab 6. Juli	56
Zur Grundschülerweiterung	57

Themen	Seite
46. HTV-Zeltlager ab 6. Juli	56
Zur Grundschülerweiterung	57
Stellungnahme des Ortsvereins	59-60
Energiekrise HTV / Kunst im Ort	61
Große BITTE ! / Bauernmarkt	63
Sie & Er ab 60 unterwegs	65
Wechsel im UP	66
Kunstaussstellung „Kunstfreunde“	67-69
Trampolin: fünf Treppchenplätze	71-72
HTV Delegierte tagten...	73-75
TOHUS - Platt von Hugo	76
Das Letzte: künstliche Intelligenz	77
Impressum	78

Redaktionsschluss für Ausgabe Nr. 50
ist voraussichtlich der 17. September 2023.
Sie erscheint dann Mitte Oktober.



Wohin geht die „Reise“ der Hundsmühler SpOrtzeitung ?

Eine Fotografin aus Eversten in Oldenburg
schickte dieses schöne Foto.

Lesen Sie auf Seite 9 „in eigener Sache“,
dann erfahren Sie mehr zur obigen Frage.

Liebe Leser:innen in Hundsmühlen und umzu...

Vorwort Ausgabe 49

Nachdem wir nun doch einen recht milden aber trotzdem ungemütlichen Winter hinter uns gebracht haben, freuen wir uns alle jetzt auf die vor uns liegende schöne Jahreszeit mit hoffentlich viel Sonne und schönen Tagen. Jeder lechzt nach Energie, will aus der müden Zeit losstarten und die Stimmung nach Aufbruch, mehr Unternehmung und Aktivität ist groß.

Auch wir als Ortsverein haben uns, teils in Eigenregie, aber auch zusammen mit tollen Partnern, für dieses Jahr wieder sehr viel vorgenommen und auch schon erfolgreich vollzogen.

Da wäre z. B. gleich zu Anfang dieses Jahres unsere beliebte Tannenbaum-Schredder-Aktion, die wir im Januar sehr erfolgreich gestalten konnten. Bei Bratwurst und Glühwein haben sich viele Hundsmühler:innen getroffen und einen Schnack gehalten. Viele haben gespendet, sodass am Ende der Wardenburger Speisekammer Lebensmittel im Wert von über 700 € für bedürftige Wardenburger:innen gespendet werden konnten.

Auch das allseits beliebte Osterfeuer fand wieder großen Anklang. Viele Bürger:innen haben bei toller Musik einen schönen Abend verbracht. Familien und Nachbarn gingen gemeinsam feiern und Freunde haben sich wiedertreffend, die sich lange nicht gesehen hatten.

Ein wirklich guter Start in dieses Jahr. Aber, es soll noch weiter gehen und es erwarten uns noch wirklich tolle Events: Neben der geplanten 750-Jahr Feier am 2. - 4. Juni in Wardenburg, bei der sich u.a. auch der Ortsverein Hundsmühlen bei der Planung engagiert hat, wird es dieses Jahr im Sommer ein echtes Highlight geben: Erstmals haben sich der HTV, der Judo Club, der SV Tungeln, der Ortsverein Tungeln und der Ortsverein Hundsmühlen zusammengeschlossen, um gemeinsam ein Mega-Event auf die Beine zu stellen! So werden erstmalig die Sommernacht am 1. Juli und das Sommerfest am 2. Juli beim Haus des SpOrts, von allen Vereinen zusammen geplant und vorbereitet sein. Jeder bringt sich mit seinen Ideen und Kräften für dieses Event ein, sodass wir alle ein einmaliges Fest der Vereine erwarten können.

Bereits am Samstag, den 1. Juli starten wir mit einem tollen Fußballereignis des SV Tungeln, der selbst gegen eine Auswahl ehemaliger Spieler (Ü 40) aus der 2. und 3. Bundesliga antreten wird. Im Anschluss geht es am

Abend in die Sommernacht über, wo bei DJ-Musik ausgelassen und bis spät in die Nacht gefeiert werden darf.

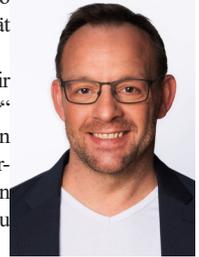
Am Sonntag, den 2. Juli starten wir dann gegen 10 Uhr und „open Air“ mit einem Gottesdienst. Pastor Martin Böhmen hatte sich sofort dazu bereit erklärt und freut sich viele Bürger:innen aus Tungeln, Hundsmühlen und umzu begrüßen zu dürfen.

Danach geht es gleich weiter mit einem bunten und straffen Programm. Judo Club und HTV haben sich zusammengetan und ein tolles Programm verschiedenster Vorführungen und Mitmach-Aktionen aus unterschiedlichsten Sportangeboten zusammengestellt. Da gilt nur eines: MITMACHEN! Mit tollen Hüpfburgen, Schminkangeboten, Stockbrot und vielem mehr wird es auch ein buntes Angebot für unsere Kleinen geben. Untermalt wird dieser Tag wieder mit angenehmer Hintergrundmusik.

Was mich ganz besonders freut, ist die Feststellung, dass diese beiden besonderen Tage ein Gemeinschaftsprojekt von engagierten Ehrenamtlichen der verschiedensten Vereinen aus Hundsmühlen und Tungeln ist. Man wird Tungeler und Hundsmühler Vereinsjacken nebeneinander hinter den Theken sehen und sie haben alle ein gemeinsames Ziel: gemeinsam etwas Großes und Tolles entstehen zu lassen, von ehrenamtlichen Tungeletern und Hundsmühlern, für alle, die gerne dieses tolle Wochenende besuchen wollen.

Natürlich sind solche Dinge nur möglich, wenn es auch engagierte Menschen gibt, die sich dazu aufgerufen fühlen, ehrenamtlich etwas für ihre Heimat zu tun, damit sich jeder in dieser Heimat wohl fühlt! Wer sich also angesprochen fühlt und ebenfalls aktiv werden möchte, ist im Hundsmühler Ortsverein herzlich willkommen, um an Aktionen teilzunehmen, als Helfer zu unterstützen, oder sich anderweitig ehrenamtlich einzubringen. Das gilt aber für alle beteiligten Vereine.

Melden Sie sich gerne bei diesen. Alle freuen sich auf jede helfende Hand.



Ihr Frank Stargardt

1. Vorsitzender des Ortsvereins Hundsmühlen



Wir brauchen Platz

für neue Weine von der weltgrößten Weinmesse
ProWein Düsseldorf vom 19. - 21. März 2023
und für neue Jahrgänge!

Ab sofort auf alle **Weißweine und Roséweine**
des Jahrgangs 2020

50 % Rabatt



Sonderpreis

Prosecco weiß und rosé
Enthält Sulfite

statt 9,90 €

jetzt nur **5,90 €**

(1 l 7,87 €)

Solange der Vorrat reicht

Hundsmühler Str. 167 • 26131 Oldenburg

Tel.: 0441 95592-0 • Fax 0441 95592-55

E-Mail: info@weinkontor-pollmann.de • www.weinkontor-pollmann.de

Zahnarztpraxis

Dr. Nicole Werthmann
Dr. Katarina Zovko-Backhaus
ZÄ Ellen Busch

Hunoldstrasse 60
26203 Hundsmühlen
0441-9506069

www.praxis-werthmann.de

- Implantologie
- Oralchirurgische Eingriffe
- Abdruckfreier Zahnersatz
- Lachgas
- Zahnfarbene Füllungen
- Prophylaxe
- Kinderbehandlungen



Öffnungszeiten

Mo 7:00-18:00

Di 7:00-19:00

Mi 8:00-18:00

Do 7:00-19:00

Fr 7:00-17:00

 ZAHNARZTPRAXIS
DR. WERTHMANN
& KOLLEGEN



Stanke
Hundsmühlen

**Wunschlos
günstig!**

WIR ♥ LEBENSMITTEL

EDEKA Stanke · Hunoldstraße 60
26203 Hundsmühlen

Telefon:
0441 / 500 86 34

Gruß aus Rothenburg ob der Tauber

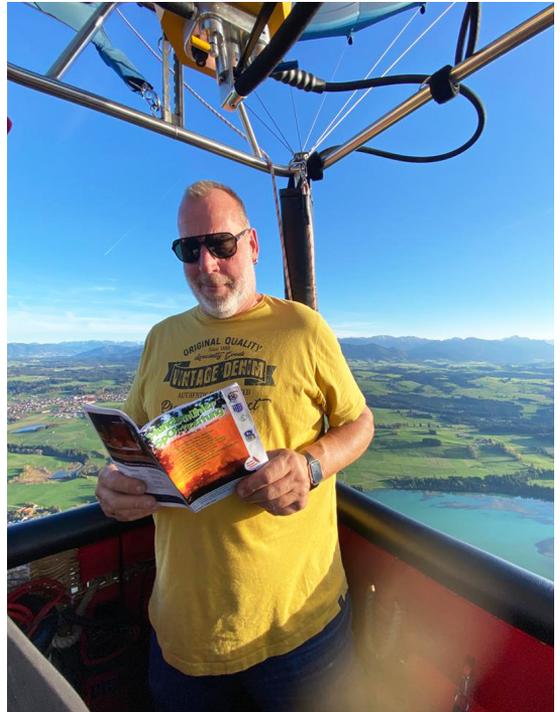


Das „Plönlein“ (Kleiner Platz am Brunnen): Fachwerkhäuser, der Brunnen, der Siebersturm, sowie das Kobolzeller Tor aus dem Jahr 1360 bilden das beliebteste und wohl bekannteste Fotomotiv von Rothenburg ob der Tauber (auch im Disney-Filmklassiker „Pinocchio“ aus dem Jahr 1940 zu sehen). Allerdings kann man dort gaaaaanz schlecht gute Fotos machen. Begründung: irgendein „TikTok- oder Instagram-Beeinflußer“ steht im Weg und wird nicht fertig. Für das Foto musste ich mich quasi anstellen. Der Tipp: probiert unbedingt einmal den „Rothenburger Schneeballen“. Schmeckt auch im Sommer!

Viel Spaß im Frankenland wünscht Euch
Euer Dogmills Darter

Jürgen Dartsch

SpOrtzeitung über den Wolken



Das ist über Lechbruck im Allgäu, in 1.500 m Höhe mit den Alpen im Hintergrund.
Gruß Dirk Jelken
(von den Dogmills Dartern)



Meike Friese hatte zu Hause gerade rd. 300 Exemplare der Hundsmühler SpOrtzeitung verteilt, da kam dieses Foto aus Bad Dürkheim. Danke für das schöne Bild!



wittemoor
apotheke

Mathias Hambörger Apotheker e.K.

26203 Hundsmühlen - Telefon 0441/50 62 33 / Telefax 50 45 58
Hunoldstraße 62 www.wittemoor-apotheke.de – info@wittemoor.de

Der HTV bedankt sich ganz herzlich beim Hundsmühler Apotheker Mathias Hambörger, der diese Ausgabe und viele vorherige der Hundsmühler SpOrtzeitung mit einer Geldspende von je 150 € unterstützt hat!!!



Hausarztpraxis für Allgemeinmedizin

Susanne Waskönig
Fachärztin für Allgemeinmedizin

Hunoldstraße 60 • 26203 Hundsmühlen
Telefon: 0441 - 36 16 39 99
www.hausarztpraxis-waskoenig.de



Sprechzeiten
Mo - Freitag 8.00 - 11.00 Uhr. Mo nachmittags 15.00 - 18.00 Uhr.
Donnerstag nachmittags 15.00 - 17.00 Uhr.

In eigener Sache...

Auf Seite 3 wurden Sie als Leser/in schon darauf hingewiesen, diese Seite bitte zu lesen.



Es geht um Situationen, denen alle Menschen zeitlebens ausgesetzt sind: „**Man wird älter**“... Der Redakteur dieser Zeitung möchte dies hier und jetzt thematisieren: er hat nunmehr seit 1998 fast die 50. Ausgabe der Zeitung erstellt (natürlich mit einigen Helfer/innen) und trägt sich seit längerem mit dem Gedanken, die Erstellung der Zeitung in jüngere Hände zu übergeben. Das ist nach über 20 Jahren sein gutes Recht! Okay, er ist erst Anfang 70, aber irgendwann ist nun einmal Zeit für einen Wechsel. Hartmut Ritter möchte somit rechtzeitig einen Aufruf starten, diese Zeitung auch nach dem nächsten Heft (im Herbst) weiterleben zu lassen, und das nicht mit ihm sondern einem oder einer Nachfolger/in. Konkret heißt dies: **Wer ist bereit, sich dieser Aufgabe zu stellen?** Natürlich würde Ritter tatkräftige Unterstützung leisten für die Ausgabe Nr. 51. Da als Herausgeber der Hundsmühler TV fungiert, sollten sich Interessierte auch dorthin wenden, um

die Bedingungen zu thematisieren. Bewerbungsschreiben möglichst reichlich und bald an den Hundsmühler TV schicken...

Das erhofft sich das Druckteam der HuSpOZ von ganzem Herzen



Fleisch- und Wurstspezialitäten
Partyservice
Der heiße Suppentopf

0441 / 50 22 68

Hunoldstr. 107 - 26203 Hundsmühlen
www.fleischerei-gnerlich.de



Wintertraum im Dezember 2022 in Hundsmühlen

oldenburger-volksbank.de

Jetzt Mitglied
werden und
profitieren.



Die Vorteile einer
Mitgliedschaft
liegen auf der Bank.

Morgen
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Gemeinsam stärker.

Als Mitglied sind Sie Teilhaber unserer Bank und profitieren von vielen Vorteilen. Denn wir sind unseren Mitgliedern verpflichtet.

Oldenburger
Volksbank

Termine in Hundsmühlen & Tungeln 2023

30. April 2023
17 - 21 Uhr

Maibaumstzen in Tungeln
Ortsverein Tungeln & My-Bier
Auf der Grünfläche beim Tungeler Krug



Anfang Mai 2023

**Aktion „Unser Dorf soll schöner werden -
Unser Dorf hat Zukunft“**



2. - 4. Juni 2023

3 Tage 750-Jahr-Feier in Wardenburg

11. Juni 2023
10 - 14 Uhr

**FLOHMARKT der Fördervereine der Kitas Tungeln,
Hundsmühlen, der Grundschule & Tagesmütter**
Haus des SpOrts (innen & außen)

1./2. Juli 2023

Sommernacht und -fest der Vereine am Sportplatz
SV Tungeln und Haus des SpOrts (Plakat S. 15)

6. - 9. Juli 2023

46. Zeltlager des Hundsmühler TV
Grundschule Rosenallee (Plakat S. 56)



30. September 2023

Kramermarktsumzug Oldenburg
mit Beteiligung des Ortsvereins



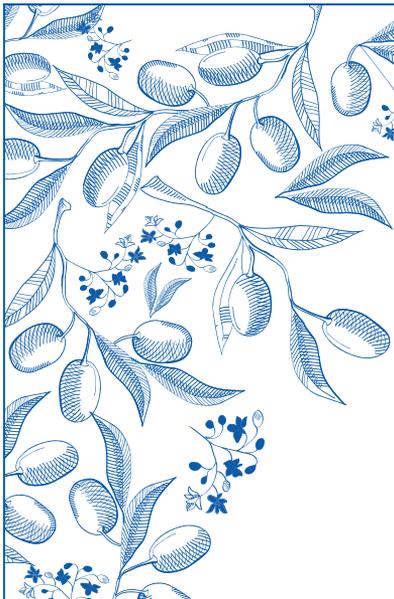
Das Hundsmühler Osterfeuer des Ortsvereins ist immer ein Zuschauer magnet für Jung und Alt

seit über 18 Jahren
Fuß- & Fingernagelstudio
Anja Hinrichs

Verschönerung Ihrer Fingernägel
sowie Pflege der Hände und Füße
in einer gemütlichen Atmosphäre

Termine nur nach Vereinbarung

Kanalweg 2 · 26203 Südmoslesfehn / Nähe Hundsmühlen
Tel. 0 44 86 / 68 49



Essen wie
in Griechenland!*



Verschiedene Mezedes auf dem Tisch,
für alle zum Teilen.
Lassen Sie sich von uns überraschen!

* Nur auf Vorbestellung möglich.

RESTAURANT
ELENA
AM STADION

Marschweg 56 · 26122 OL · Fon 0441 501424 · www.restaurant-elena.de

Locker vom Hocker beim HTV

Liebe Gymnastikfreunde aus Hundsmühlen und Umgebung, die Hockergymnastikgruppe vom HTV unter meiner Leitung bestand im Oktober 2022 seit 5 Jahren. 2017 sind wir mit fünf TeilnehmerInnen gestartet und jetzt sind bis zu 20 Aktive anwesend.

Alles ist machbar, um Mobilität, Kräftigung und Ausdauer mit dem eigenen individuellen Ziel zu erreichen.

Darüber hinaus darf natürlich die „soziale Säule“, d.h. der Austausch untereinander, der Spaß



Dieses wunderbare Gruppenfoto der „Hocker - Fit bis ins hohe Alter-Gruppe“ im Sommer 2022 zeigt deutlich, wie gut die Stimmung immer ist. Manchmal schweben sogar die Hocker in schwindelnden Höhen

Darüber freue ich mich ganz besonders und möchte mich gerne ganz herzlich bei allen TeilnehmerInnen für ihre Aktivität, Motivation und das Vertrauen bedanken.

Daß die körperliche und geistige Bewegung in jedem Alter von großer Bedeutung ist, zeigt sich wirklich nur zu gut in dieser Gruppe. Mittlerweile geht die Altersspanne der Teilnehmenden von 55 bis 93 Jahren.

Wichtig ist, zu erkennen, dass es immer eine Möglichkeit gibt, den eigenen Körper in seiner Ganzheitlichkeit zu stärken und zu trainieren. Ob auf der Bodenmatte, im Räumlichen bzw. im Outdoor Bereich oder auf dem Hocker.

und die Gemeinschaft nicht zu kurz kommen. Das alles bekommen wir in unserer „**Hocker - Fit bis ins hohe Alter-Gruppe**“ prima hin und wir haben schon so manche Träne gelacht.

Ich hoffe weiterhin auf Bewegungsstunden i bei schwungvoller Musik, positiver Energie, Kraft und bei guter Gesundheit!

Eure Sabine Koppenberg

(Übungsleiterin mit Rehasportlizenz für Orthopädie)

Junge Leute an die Spitze!

- Vereinsarbeit als Chance -

Neues vom HTV

Ein Vorstand in einem (Sport-)Verein ist oft eine männerdominierte Angelegenheit. Aber nicht nur die Frauen sind meist unterrepräsentiert, sondern auch die jungen Menschen. Das sollte nicht sein! Ich möchte daher hier einen **Aufruf an die jungen Frauen und Männer** richten, die noch vor oder gerade in der Berufsausbildung stehen: Überlegt einmal für Euch, was es Euch vielleicht bringen könnte, in einem Verein ein Vorstandsamt zu übernehmen!

Mögliche Gründe gibt es viele:

- Natürlich bedeutet ein Vorstandsamt auch Arbeit. Aber wo sonst kann man in einem überschaubaren Rahmen **Erfahrungen sammeln**, die einem im späteren Berufsleben derartig von Nutzen sein können (Projektideen entwickeln und umsetzen; Haushaltspläne aufstellen und kontrollieren; rechtliche Vorgaben (z.B. Datenschutz) erkennen und für ihre Einhaltung sorgen; Personalführung und Mediation lernen; die Nachhaltigkeit aller Vereinsleistungen verbessern; Chancen der Digitalisierung und der sozialen Medien nutzen; usw.)?
- In einem Lebenslauf sind solche Erfahrungen Gold wert! Man demonstriert damit echtes Engagement für eine wichtige Sache und hat dadurch meist sofort ein Thema für das Einstellungsgespräch!
- Vorstandsarbeit heißt immer **Teamarbeit!** Sich auf andere verlassen können, anderen helfen, eigene Verantwortungsbereiche wahrnehmen und mit Konflikten umgehen können. Die sogenannten „Soft Skills“, die man hier erwerben kann, werden einem später im Beruf immer wieder helfen können.
- Darüber hinaus unterstützen die Vereine auch die **Weiterbildung** für die Wahrnehmung von Leitungsaufgaben (z.B. die Qualifix-Angebote des Landessportbunds).

Auch wer für sich nur einmal ausprobieren möchte, ob Leitungsaufgaben vielleicht sein Ding sein

könnten, kann dies in einem (Sport-)Verein tun. Im Hundsmühler TV freuen wir uns immer über Kandidaten für Vereinsämter! Und wenn man noch vor einem Vorstandsamt zurückschreckt: Im HTV gibt es auch viele Beauftragten-Posten, die sich um ein bestimmtes Thema (z.B. Soziale Medien, Photovoltaik auf Sportstätten, Veranstaltung des jährlichen Kinderkarnevals, u.v.a.m.) kümmern.

Das häufig gehörte Klageglied, die Jugend engagiere sich nicht mehr, kann ich nicht glauben. Allein die Fridays-for-Future-Bewegung zeigt doch, wie sehr sich viele junge Menschen für eine bessere Zukunft einsetzen. So ein Engagement gepaart mit frischen Ansichten und Ideen brauchen auch die Vereine!

Fazit: Ein Vorstands-Job kann Euch mehr bringen als so manches Seminar. Egal in welche Richtung Ihr Euch entwickeln wollt, im Verein gibt es für Euch ganz bestimmt Möglichkeiten, Erfahrungen zu sammeln und Dinge auszuprobieren.

Nutzt die Chancen und meldet Euch bei einem Verein Eurer Wahl! Beim HTV gibt Euch die Geschäftsstelle gerne nähere Informationen (info@hundsmuehlertv.de; Tel. 0441-5050936).

Achim Posse



Eure Vereine präsentieren in Hundsmühlen:

SAMSTAG, 1. JULI 2023

SOMMER NACHT

Gelände beim
Haus des Sp(O)rts,
Achtermeerer Str.16

SONNTAG, 2. JULI 2023

SOMMER FEST

Gelände beim
Haus des Sp(O)rts,
Achtermeerer Str.16

16 UHR

⚽ **SV TUNGELN :**
ÜBERRASCHUNGSWAHL
ehem. 2. & 3. Bundesliga

ab 18 UHR

SOMMERNACHTSPARTY
mit DJ



ab 11 UHR

- BUNTES KINDERPROGRAMM
- TORWAND- & BOGENSCHIEßEN
- VERSCHIEDENE VORFÜHRUNGEN
- SPORT-UND MITMACHAKTIONEN
- HTV FEIERT 75 JÄHRIGES JUBILÄUM
- VIELE SNACKS & GETRÄNKE



ASD

AUTOFIT

WIR MACHEN IHR AUTO FIT!

PKW Wartungen und Instandsetzungen aller Art, Reifen, Felgen und vieles mehr. Tägliche Haupt- und Abgasuntersuchungen.

HUNOLDSTR. 72, 26203 HUNDSMÜHLEN

Telefon: 0441-501201 oder 42400

Liebe Grüße an alle Sportler & Nichtsportler
senden die Fachleute vom
KfZ-Meisterbetrieb aus der Nachbarschaft
Chris, Dennis, Simou und Conny

Insa Hegeler - freischaffende Malerin



*Egal, ob Sie sich selbst
oder jemand anderem ein einmaliges Geschenk machen möchten - bei mir werden Sie fündig!
Ich male nach Ihren Fotos und Wünschen Ihr Haustier, eine Urlaubserinnerung und vieles mehr.
Besuchen Sie mich auf meiner Homepage und schauen Sie sich dort um!*

*Insa Hegeler, Eichenallee 8, 26203 Hundsmühlen
Tel.: 0441 501148, Mail: insa.hegeler@ewetel.net, www.insa-hegeler.de*

Neuer Trainingsanzug für NALANI

Showdance



Wir möchten uns herzlich bei den Sponsoren Pane Vino, PHL Logistik GmbH, Wittemoor Apotheke, Entsorgungsfachbetrieb Lüpke bedanken, dass sie unser Team Nalani mit einer großzügigen Spende unterstützt haben. Davon konnten wir uns einen tollen Trainingsanzug kaufen, und weitere wichtige Dinge für unseren Sport konnten so finanziert werden. Wir freuen uns sehr auf die kommende Saison. Es stehen viele Wettkämpfe, wie Germans Open, Showtime,

Rock your Contest und auch das Erlebnis-Turnfest in Oldenburg an.

Dank der Sponsoren sind wir perfekt für die kommende Saison ausgestattet. Vielen Dank dafür!

Eure Trainerinnen Neele, Lara und Celine

wittemoor
apotheke

Mathias Hambörger Apotheke e.K.

26203 Hundsmühlen - Telefon 0441/50 62 33 / Telefax 50 45 58
Hunoldstraße 62 www.wittemoor-apotheke.de - info@wittemoor.de

Michael Lüpcke GmbH
CONTAINER VERLEIH
Entsorgungsfachbetrieb für Privat und Gewerbe
Diedrich Dannemann-Str. 35
Tel. 04 41 / 50 75 61
www.container-luepcke.de





... weil Fahrschule auch

schön sein darf! 🙌

FAHRSCHULE
OL



Deine Fahrschule für alle Klassen in Hundsmühlen

Theorie in sieben Werktagen möglich

www.ps-ol.de/hundsmuehlen

PS
FAHRSCHULE

Yoga ist ein wichtiges Standbein beim HTV

Zum Yoga

Der HTV ist vor ca. 17 Jahren erstmals mit einem Yoga-Angebot gestartet. Seitdem ist die Nachfrage stetig gewachsen und ebenso die Angebots-Palette. Hier eine kleine Orientierungshilfe:

Veränderung.....

So freue ich mich sehr über den Fortbestand der Mittwochs-yogagruppe, den ich im Frühjahr 2022 aus gesundheitlichen Gründen sehr kurzfristig beenden musste. Hier noch einmal ein herzliches Dankeschön an alle Yogis und Yoginis für die vielen gemeinsamen Jahre auf der Yogamatte.



Nun werde ich auch in diesem Jahr nach zwölf Jahren den Dienstagyogakurs ab

September 2023 beenden.

Weiter geht es mit meinen Yogaangeboten am Montag 16.45 - 18.15 Uhr und am Freitagvormittag 9.45 bis 11.00 Uhr mit dem Yoga auf dem Stuhl.

Die Montagsyogis, viele aus der Gruppe sind auch schon seit 2011 dabei, sind sehr fit in der Beweglichkeit und oft auch noch anderweitig sportlich aktiv. Dennoch ist es schön, mit Gleichaltrigen Yoga zu üben, besonders wenn sich die eine oder andere Einschränkung zeigt, wie z.B. an den Gelenken / Knie - Hüfte - Schultern ,oder wenn das Aufstehen oder Runterkommen auf die Yogamatte beschwerlicher wird. Aus diesem Grunde biete ich den nächsten **Yogakurs ab Montag den 17.04.2023 als Seniorenkurs / Golden Age Yoga** an.

Der Herbst des Lebens kann ja wirklich golden sein - endlich Zeit für sich selbst! In diesem Kurs werden alle Asanas etwas langsamer ausgeführt und bei Bedarf mit Decken und Kissen unterstützt. Beim Sonnengruß entscheidet der/die Teilnehmer/ in selbst, diese mitzumachen oder durch eine andere Übung zu ersetzen oder ganz individuell im eigenen Tempo zu üben. Anfangs- und Endentspannung und das Pranayama, die Atemübungen werden auch in diesem Kurs weiter angeboten. So bekommt jede/r Teilnehmer/in genügend Zeit für die individuelle Anpassung der Übungen an seinen

Körper. Denn es ist nicht das Ziel in diesem Kurs, den Körper in Perfektion zu bringen oder Kraftakte zu vollziehen, sondern sanfte Bewegungen mit Freude und Genuss zu erleben, die Dir ein Gefühl von Wohlbefinden schenken.

OM SHANTI OM FRIEDEN



Der Stuhlyogakurs hat am 3. März 2023 angefangen und läuft zehnmal bis Mitte Juni 2023. Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen, auch gerne zum Schnuppern.

Auch mit 70 / 80 und 90 Jahren kann man noch mit Yoga beginnen. Yoga auf dem Stuhl ist eine gute Möglichkeit auch bei stärkeren Einschränkungen seine Mobilität zu erhalten, das Lungenvolumen zu erhöhen und die inneren Organe zu aktivieren. Nach einer Stuhlyogastunde fühlst Du Dich sanft aktiviert und entspannt. Eine regelmäßige Praxis entfaltet eine ganzheitliche positive Wirkung auf Deinen Körper und führt Dich hin zu mehr Lebensenergie.

NAMASTE

Eure Susanne Osterthum

TOP - Verkäufer für Ihr Haus gesucht ?

**Wir kennen
den Käufer
Ihres
Hauses !**



Professionelle Bewertung Ihres Hauses

Wir erstellen für Sie hochwertige
Kundeninformationen und erstklassige
Fotodokumentationen

Komfortabler Verkauf mit kompletter
Abwicklung

Umfassende Sicherheit mit sorgfältiger
Auftragsbefüllung

Referenzen aus Hundsmühlen und umzu

APPELT + PARTNER

Ihr kompetenter Partner
bauen . kaufen . finanzieren . versichern

Neue Adresse

Achternmeerer Str. 21
26203 Hundsmühlen
0176-20179966
04407-913 98 38
www.appeltundpartner.de



 **Vaillant**

Klein, stark,
sparsam:
ecoTEC plus



**Sparen Sie bis zu 30 %
Heizkosten** im Vergleich
zu Ihrer alten Heizung!
Gas-Brennwerttechnik
von 14 kW bis 31 kW;
perfekter Look auf nur
0,3 m² Wandfläche.
Lassen Sie sich beraten!

Ihr Vaillant Partner:

GNERLICH e. K.

Diedrich-Dannemann-Str. 69a
26203 Hundsmühlen
Tel.: 0441 - 508430
Fax: 0441 - 508460
Email: gnerlich@t-online.de

Mein Name ist Kira Stroh,

ich bin Masterstudentin an der Uni Oldenburg und habe im November 2021 meine Yogalehrer-Ausbildung abgeschlossen.



Ich unterrichte Mittwochs zwei Kurse a 1,5h Vinyasa Yoga. Diese Yogaform ist dynamisch, einzelne Posen werden fließend zu einem Flow aneinandergereiht. Zudem gilt das Grundprinzip: Die Bewegungen folgen dem Atem.

Für mich ist die Kreativität dabei sehr schön, weil ich jede Woche einen anderen Fokus setzen kann und meine Yogis dadurch stets neue Impulse erhalten. Gerne spreche ich am Anfang der Stunde noch kurz über ein bestimmtes Yoga-Thema als Einführung in die Stunde, um vermehrt Einblicke in Yoga als Lebensweise – und nicht nur Sportart – vermitteln zu können. Mir ist es wichtig, dass sich meine Yogis wohl und aufgehoben fühlen und während der Stunde Zeit haben, sich ganz auf sich selbst und die eigenen Bedürfnisse zu fokussieren.

Liebe Grüße, Kira

Mein Name ist Jule Winners,

für mein Bachelorstudium bin ich im letzten Jahr aus dem Schwarzwald in den Norden gezogen. Durch Zufall bin ich bei der Aushilfe beim Sportunterricht an Grundschulen auf Yoga gestoßen. Aus Spiel und Spaß entdeckte ich eine ganz neue Welt der Bewegung. Neben den ruhigen, lernte ich auch kraftvolle und richtig anstrengende Yogastile kennen. Doch das Schönste war der Fokus auf mich selbst. Was mir am Anfang schwer viel, doch während meiner Yogaausbildung immer leichter wurde, war das

Hören auf meinen eigenen Körper. Es begann eine Reise und auch meine Beziehung zu Sport veränderte sich. Da ich jedoch weiß, wie schnell Sport auch schon in frühen Jahren durch das Vergleichen zu Druck führen kann, habe ich beschlossen, Kinder mit mir auf diese Reise zu nehmen. In unserem aktuellen Kurs erkunden wir auf einer Abenteuerreise und mithilfe von Asanas (die Yogaübungen) verschiedene Länder. Unsere kleine Gruppe hat in den letzten Stunden sogar Kuschtier Zuwachs bekommen. Ich bin sehr verzaubert, dass ich mich trotz einer eher entspannten und lustigen Atmosphäre auch von den Kindern in unserer Geschichte leiten lassen kann. Auch mit den Altersunterschieden bilden wir auf unseren fliegenden Yogamatten ein Team.



Ein neuer wöchentlicher Kurs wird voraussichtlich im April starten. Hierfür ist jedes Kind von 6 bis 10 Jahren willkommen. Die genauen Zeiten werden noch festgelegt.

Liebe Grüße, Jule

Yoga - Überblick

Tag	Inhalt	von	bis	Ort	ÜL
MO	Golden Age	16:45	18:15	HdS	Susanne
DI	Hatha Yoga	17:45	19:15	HdS	Susanne
MI	Kinderyoga	15:30	17:00	HdS	Jule
MI	Vinyasa Yoga	17:00	18:30	MK	Kira
MI	Vinyasa Yoga	18:30	20:00	MK	Kira
FR	Stuhljoga	9:45	11:00	HdS	Susanne

Anmeldung: HTV-Geschäftsstelle Tel. 50 50 936



**Neu eröffnet am
01.07.2022**

Notdienst 07:00-22:00 Uhr

SANITÄR UND HEIZUNGSTECHNIK
INH. SEBASTIAN KNOCHENHAUER

Hunoldstraße 32
26203 Wardenburg

Telefon: 0152-05149670

mail@sk-heizungstechnik.de

www.SK-Heizungstechnik.de

Unsere Dienstleistungen

- Badplanung 3D
- Sanitär
- Heizungstechnik
- Service
- Wartung 90€ zzgl.
Steuer

-Fachpartner Remeha-
Auf Anfrage auch andere Hersteller

Walkingtreff Halle Rosenallee

**mittwochs und freitags
17 Uhr**

kostenlos und
eigeninitiativ
**seit 2001 ständig
im Angebot**
beim
Hundsmühler TV

**einfach kommen
& mitmachen**

Ansprechpartnerin:
Maike Hoffmann
Telefon: 04407 – 5654

NADINE REENTS



Fußpflege

Nadine Reents

Fußpflegerin

neuer Standort !

Hunoldstraße 62 d
26203 Hundsmühlen

Tel 0441 3503252

Mobil 0173 5463845

E-Mail reents.fusspflege@web.de

Web reents-fusspflege.de

Fußpflege & Nageldesign
Bitte vereinbaren Sie einen Termin!



Am 15.02.2023 fand in der Großraumsporthalle am Querkanal in Hundsmühlen die Jahreshauptversammlung des Ortsvereins statt.

Jahr werden in den Schaukästen, auf der Webseite sowie bei Facebook und Instagram bekanntgegeben.

Regina Neumann

Unter den Teilnehmenden waren unter anderem Bürgermeister Christoph Reents, einige Rats- und FraktionsmitgliederInnen und Vereinsvorsitzende.

Auf dem Programm standen unter anderem einige Neuwahlen. Der jetzige Vorstand legt dabei großen Wert auf die Unterstützung durch die erfahrenen Mitglieder in den unterschiedlichen Arbeitsgruppen. Alle Ämter des Vorstandes konnten einstimmig gewählt werden. Der gesamte Vorstand ist links in einer großen Grafik abgebildet.

Winfried Koslowski berichtete über die Ortsentwicklung und Projekte im Ort. Außerdem wurde über die Aktivitäten des Ortsvereins im letzten Jahr berichtet und der Kassenbericht von Ellen Wieting dargestellt.

Die Veranstaltungen in diesem

ZUR INFO:
Mit Cafeteria, Schminken und Spielen.
Bei Regen findet der Flohmarkt im Haus statt.

ANMELDUNG:
unter
flohmarkt@grashuepferhundsmuehlen.de
Anmeldeschluss:
30. Mai 2023

WO?
Haus des SpOrts
(ehem. Dorfgemeinschaftshaus)
Achtermeerer Str. 16
26203 Hundsmühlen



Ortsverein Hundsmühlen



Der neu gewählte Vorstand 2023

1. Vorsitzender

Frank Stargardt
Allgemeiner Ansprechpartner



2. Vorsitzende

Daniela Appelt
Allgemeine Ansprechpartnerin



stellv. Kassenwartin

U. Gers-Grapperhaus
Finanzen & Beitragswesen



Kassenwartin
Ellen Wieting
Finanzen & Beitragswesen



stellv. Schriftführer

Heiko Kroon
Pressewart & Protokolle



Schriftführerin
Regina Neumann
Pressewartin & Protokolle



Beisitzer
Sebastian Schicke
Allgemeine Organisation



Beisitzer
Heiner Bruns
Allgemeine Organisation



Beisitzer
Kevin Neumann
Allgemeine Organisation



Beisitzer
Winfried Koslowski
Ortsentwicklung

Beisitzer
Hubert Dahms
Allgemeine Organisation



Beisitzer
Jens Zschiedrich
Allgemeine Organisation

Beisitzer
Jan-Gerd Wilken
Allgemeine Organisation



Gemeinsam (er)Leben

Danke den vielen ungenannten Mitwirkenden, machen SIE auch mit!

Wieder interessante Kursangebote

Der HTV ist froh, mit Thorben Lübbert aus Achtermmeer einen sehr kompetenten Übungsleiter in seinen Reihen zu haben. Er ist praktizierender Psychologe und Neuropsychologe und bietet seit 2022 kognitives Training an, welches am 17. April 2023 wieder startet.



Zwei Kurse mit Thorben Lübbert

„Kognitives Training“

ab 17. April an 8 Terminen
in der Matthäus-Kirche Hundsmühlen
ab 18:15 Uhr für 50 Minuten

PMR

(Progressive Muskel Relaxation)
ab 17. April an 8 Terminen
in der Matthäus-Kirche Hundsmühlen
ab 19:15 Uhr für 50 Minuten (Seite 36)

Anmeldungen am besten über
HTV-Geschäftsstelle Tel. 5050936

Kopfsache

Was ist das?

Ein kognitives Training bezeichnet ein Training, bei dem bestimmte Hirnleistungen (z. B. Gedächtnisfunktionen) erhalten bzw. verbessert werden sollen. Dabei kann sich ein solches Training als Therapieform an Menschen mit hirnorganischen Beeinträchtigungen (durch Schlaganfall, Schädel-Hirn-Trauma etc.) richten oder auch Menschen ansprechen, mit dem Wunsch, die Hirnleistungen bis ins höhere Lebensalter zu fördern (auch ohne Krankheitshintergrund).

Die Hirnleistungsfunktion lässt sich bei beiden Personengruppen und einem länger andauernden Training in einem gewissen Umfang trainieren und steigern.

Die Kurse finden als Gruppenveranstaltung statt und sollen Menschen ohne gravierenden Krankheitshintergrund den Einstieg in ein solches Training ermöglichen. Das kognitive Training umfasst jeweils 8 Einheiten à 50 Minuten und findet jetzt immer in der Matthäus-Kirche Hundsmühlen statt.

Zuschüsse

Der Hundsmühler TV bedankt sich ...

... ganz herzlich bei der Volksbank Oldenburg und der Landessparkasse zu Oldenburg über die großzügigen Geldspenden von je 1.000 Euro, mit denen Anschaffungen für den Sportbereich möglich ge-

worden sind. Durch die Volksbank konnte eine Komplettausstattung an Spielbrettern nebst Zubehör (unten links) für die Sportart „CORNHOLE“ beschafft werden.

Reinerträgen der VR-Gewinnspargemeinschaften e.V., die LZO in gleicher Weise durch Zuwendungen aus dem Gewinn-Sparen.

Die Mitglieder und der Vorstand des HTV sagen: DANKE!!!



Die LZO übernahm die Kosten für einen fünfteiligen Sprungkasten für das Gerätturnen.

Die Volksbank finanzierte dies durch Zuwendungen aus den örtlichen



Es blüht so grün, dass Hundsmühlens Bürger-Herzen glühen

Ortsbild



Per WhatsApp schickte ich der Redaktion der Hundsmühler SpOrtzeitung zwei Fotos von dem Blühstreifen an der Diedrich-Dannemann-Straße.

War zwar zur nächsten Ausgabe der Zeitung vielleicht nicht mehr ganz zeitnah, aber ich finde es wert, den Initiatoren zu danken. Das sind in diesem Fall der Ortsverein Hundsmühlen und die Gemeinde Wardenburg mit ihrem Bauhof.

Auf jeden Fall war es bis spät in den November 2022 hinein ein echter Hingucker.

Grüße von Jutta Reinert



JOBKREATIV®

Berufliches Coaching



Deine berufliche Karriere hat erfolgreich begonnen - lasse Dich von einem erfahrenen Coach bei Deinen weiteren Schritten wirksam unterstützen.

- Intensives berufliches Individual-Coaching
- Kommunikationstraining
- Sicheres Auftreten

Unzufriedenheit, innere Kündigung, Stress etc. - ein Coaching hilft da raus.
Im kostenlosen Erstgespräch lernst Du mich persönlich kennen.

Manfred Eekhoff, Huntewinkel 11, 26203 Hundsmühlen
Tel. 0441 36148336 Mob. 01520 8989780 www.jobkreativ.de

Team Moana präsentiert ihre ersten Shows

Akrobatik



Team Moana



Ein ereignisreiches Jahr liegt hinter uns.

Das Team Moana durfte gleich drei Auftritte im vergangenen Jahr mit Erfolg präsentieren.

Für die diesjährigen Auftritte haben wir eine neue Choreografie: „Let yourself be enchanted“, zusammen mit unseren Turnerinnen entwickelt und sind auf verschiedenen Veranstaltungen zu sehen.

Neben den Auftritten streben wir dieses Jahr verschiedene Team- und Einzelwettkämpfe an.

Wenn Du Interesse am Turnen an Geräten wie Sprung, Balken, Boden und Reck hast oder gerne akrobatische Elemente ausprobierst, darfst Du montags von 15:00 Uhr-18:00 Uhr in der Halle am Querkanal vorbeikommen.

Für weitere Informationen und Neuigkeiten folgt uns gerne bei Instagram unter:

[moana_showakrobatik.htv](https://www.instagram.com/moana_showakrobatik.htv).

Eure Trainerinnen Nadja, Linn & Imani

Haus des Sports

ehem. Dorfgemeinschaftshaus Achterntmeerer Straße 16

Sidokan Karate | Aikido | Jiu-Jitsu
Kickboxen | Selbstverteidigung

Training

Kinder / Jugendliche ab 6 Jahre	Dienstag	16:00 – 17:30 Uhr
Kinder / Jugendliche ab 6 Jahre	Donnerstag	16:30 – 18:00 Uhr
Jugendliche / Erwachsene	Montag	19:30 – 21:00 Uhr
Senioren	Mittwoch	10:00 – 11:30 Uhr
Jugendliche / Erwachsene	Donnerstag	18:00 – 19:30 Uhr
Fortgeschritten	Sonntag	10:00 – 12:00 Uhr



DAHMS' KULTURTERMINE

KONZERTE - KINO - LESUNGEN - SOZIOKULTUR

IM SAAL

- 24.03. Konzert „Night of Gipsy Swing“
- 20.04. Bilderbuchlesung „Das NEINhorn“
- 21.04. Konzert „Lack of Limits“
- 13.05. Konzert „Sway“
- 25.05. Kinder- & Abendkino
- 07.09. Kinder- & Abendkino

CAFÉ

So. ab 13 Uhr
Kuchen, auch To-Go

OPEN AIR

- 02.06./07.07. Open Air-Quiz
- 08.07. Hof-Theater mit dem „Rumpel Pumpel Theater“
- 04.08. Konzert unterm Baum: „Hands 'n' Wood“
- 18.08. Kino & Musik im Garten
- 19.08. Garten-Konzert: „Uncle Hammond's Soul Jazz Movement“
- 10.09. Austausch-Café mit MUT-TOUR

DAHMS
WIRTSCHAFT, HANDLUNG,
KUNSTBETRIEB

Garreler Straße 139, Wardenburg-Littell
Ticketreservierung: info@dahms-littel.de

Weitere Infos unter
www.dahms-littel.de



Öffnungszeiten:

Mo-Fr 10:00 - 13:00 / 14:30 - 19:00
Sa 10:00 - 14:00

Houmans Hair Style

Hauptstraße 30
26122 Oldenburg
0441 39010573

www.houmans-hairstyle.de

Mitmachttag am 2. Juli 2023 beim Haus des SpOrts

Im Rahmen des zweitägigen **Sommerfestes der Vereine in Hundsmühlen** beim Haus des Sports und auf dem Gelände rund herum finden am Sonntag, 2. Juli 2023 eine Reihe von verschiedenen **Mitmach-Aktionen** statt.

- Der Mitmachttag beginnt ab 11 Uhr und endet um ca. 17:30 Uhr. Das gesamte Sommerfest findet auf dem Gelände des SV Tungaln bzw. im und am Haus des SpOrts an der Achternmeerer Straße 16 in Hundsmühlen statt.
- Ab 11 Uhr laufen eine Reihe von Daueraktionen des Hundsmühler TV, SV Tungaln und Judoclubs Achternmeer-Hundsmühlen. Dabei sind u.a. Cornhole, Bogenschießen, Basketball und Torwandschießen.
- Im Haus des SpOrts bzw. auf dem Rasen sind ab 11:00 bis 17:00 Uhr z.B. Zumba, Minitrampolin, Step Aerobic, Hula Hoop, und Darts vorgesehen.
- Ab 14 Uhr bis 14:30 Uhr gibt es diverse Aufführungen im Haus des SpOrts im fünf-Minuten-Takt, wie z.B. Kindertanz, Ballett für Kinder, Showdance, HipHop, Modern Dance und Linedance.
- Von 15 Uhr bis 15:30 Uhr gibt es Aufführungen draußen auf dem Rasen bzw. vor dem Spielfeld. Hier werden auch in fünf Minutentakt diverse Kampfsportarten wie Sidokan, Aikido, Samurai, Kung Fu und Judo für Kids sowie eine Akrobatik-Aufführung stattfinden. Ab 15:30 Uhr gibt es auch ein Tischtennis-Angebot des HTV.

Sicherlich ist für jede/n etwas dabei ist zum Ausprobieren und Mitmachen. Ein detaillierter Zeitplan wird rechtzeitig veröffentlicht.

Architekturbüro H. Bruns

Mitglied der Architektenkammer Niedersachsen
seit 1994



Planung
Wertermittlung

Verändern Sie sich !

Wir bieten bauliche Lösungen.

Baugenehmigungen
Sanierungen
Neubauten
Umbauten

Architekt Dipl. Ing. H. Bruns,

Bussardweg 5, 26203 Hundsmühlen,

Tel.: 0441/503810

Warum wir Fledermausquartiere brauchen

Naturschutz

In der letzten Ausgabe hatte ich Hinweise zu notwendigen Fledermausquartieren angekündigt. Diese Tiere sind wichtige Fressfeinde des Eichenprozessionsspinners und anderer unangenehmer Insekten. Durch die konsequente Beseitigung von Totholz an alten Bäumen und die Abdichtung von Ritzen und Spalten in Gebäuden verlieren Sie ihre Quartiere für den Tagschlaf, es werden weniger oder sie verschwinden ganz.



Zwergfledermaus in einem zur Reinigung geöffneten Rundkasten

Analog den Meisenkästen können wir auch den Fledermäusen künstliche Ersatzquartiere anbieten.

Dieser Artikel beinhaltet aus Platzgründen nur eine Zusammenfassung von Hinweisen.

Diese sind ausführlich in einem längeren Text begründet, welcher aus einer GMX-Cloud heruntergeladen werden kann. Der Link zu dieser Cloud ist in der Präsentation der NABU-Ortsgruppe Wardenburg in der Wardenburg-App zu finden. Die im letzten Heft veröffentlichten Artikel zu Meisennistkästen und zum Eichenprozessionsspinner sowie passende Fotos sind dort ebenfalls abgelegt.

Es gibt zwei Grundtypen derartiger Quartiere, welche aus unterschiedlichen Materialien hergestellt werden können. Es gibt sie fertig zu kaufen, z.B. in der NABU-Geschäftsstelle am

Pulverturm, der BSH-Geschäftsstelle in Wardenburg und auf manchen Eventmärkten. Eine Art kann auch mit relativ wenig Aufwand selbst gebastelt werden.

Der Grundtyp Rundkasten imitiert eine Baumhöhle mit einem Einflugloch. Dieser ist fast immer industriell als wetterfesten Materialien, z.B. Holzbeton hergestellt, denn ein Eigenbau dieses Typs wäre ziemlich aufwändig. Er kann leider nur mit dem Endoskop oder durch Öffnen auf Benutzung kontrolliert werden, auch muss in einem ein- oder mehrjährigem Abstand der Kot der Tiere entfernt werden. Trotzdem werden in der Oldenburger Gegend diese Rundkästen besser angenommen. Vermutlich haben die Tiere vorher schon einmal akustisch ähnlich wahrnehmbare Meisenkästen besichtigt und ausprobiert.

Der Flachkasten als zweiter Typ entspricht einer großen Spalte oder einen Riss in einem größeren Baum. Er kann mit wenig Aufwand aus Bausätzen, mit etwas mehr Aufwand aus unbehandelten Holzresten (z.B. aus Profilholzabschnitten) selbst gebastelt oder ebenfalls fertig gekauft



Fledermausflachkästen (gekauft und selbst gebaut)

werden. Bei gut gewählten Plätzen ist es möglich, in einem Flachkasten die Benutzung ohne Störung der Tiere mit einer Taschenlampe zu prüfen. Eine Beseitigung des Kots ist nicht erforderlich, dieser fällt durch den Einflugschlitz

von allein raus. Ich bevorzuge deshalb diese Flachkästen und baue sie selbst unter Verwendung von Profilholzabschnitten.

Wichtig ist für beide Kastenarten die Breite des Einflugschlitzes. Dieser soll sicherstellen, dass keine anderen Tiere die Fledermäuse gefährden können.

Für unsere großen Fledermausarten (z.B. Abendsegler, Breitflügelfledermaus und großes Mausohr) reichen 15 mm aus. Für die kleinen Arten (Mücken-, Zwerg- und Wasserfledermaus sowie das braune Langohr) sollte auf 10 mm reduziert werden.

Die Tiere scheinen die dazu gehörenden Hohlräume im Vorbeiflug zu hören und nehmen sich nur in Spätsommernächten die Zeit, neue Quar-

tiertypen zu erkunden. Deshalb dauert es oft Jahre, bis neue Kastenquartiere angenommen werden.

Die Standorte sollten folgende Bedingungen erfüllen:

- Süd- oder Westseite von Bäumen oder Gebäuden,
- mindestens 3m freie Fallhöhe,
- im Sommer nicht unter Laub versteckt,
- keine direkte Kunstlichtbestrahlung,
- Teil einer Linienstruktur und
- Nähe zu Meisenkästen und anderen ähnlichen Fledermausquartieren.

Jens Zschiedrich
NABU Wardenburg

Das Basketballmärchen findet in Hundsmühlen statt

Basketball



Die 1. Herren der Hundsmühler Basketballer hat sich regelrecht in einen Erfolgslauf gespielt. Sie stehen als Neuaufsteiger in der Landesli-

ga auf Platz 2 und haben sich die Vizemeisterschaft bereits am 11.03 gesichert. Nach insgesamt 11 gespielten Spielen, wovon 10 für die Hundsmühler entschieden worden sind und nur eins verloren ging, stehen nun die sogenannten „do or die“ Spiele an. Am 25.03 trafen die Hundsmühler Büffel auf den



Tabellenersten aus Westerstede, welcher zum jetzigen Zeitpunkt ungeschlagen war, jedoch noch kein Spiel gegen die Hundsmühler bestritt. Und, wie es die Geschichte so möchte, kam es genau an jenem Wochenende zu einem Doppelspieltag!!! Basketballromantik pur! Die Hundsmühler trafen am 25.03 am Querkanal auf die Westersteder und am darauffolgenden Tag, den 26.3., folgte das Rück-

Oben vlnr. Mario Gaza (Coach), Keno Janßen (Kapitän), Jakob Lobmeyer, Maximilian Lück, Benneth Kaiser, Hannes Schlarman, Jasper Janßen. Unten vlnr. Hendrik Frerichs, Marvin Feyen, Tobias Jürgens, Tammo Tapken

PRIVATPRAXIS FÜR AUGENHEILKUNDE

Dr. med. Axel Waskönig

Hunoldstraße 60 • 26203 Hundsmühlen

Telefon: 0441- 36 16 40 00

eMail: info@augenarzt-waskoenig.de



- Kurzfristige Terminvergabe
- Keine Wartezeiten
- Maximal drei Termine pro Stunde
- Parkplätze direkt vor der Praxis

Sprechzeiten nach Vereinbarung
www.augenarzt-waskoenig.de



Tolle Geschenke und
Präsente für Bierliebhaber



MY-BIER

ALLES FÜR DEN HOBBYBRAUER

Brausetsets, Brauzubehör

Hopfen, Malz, Hefe

Braukurse / Biertasting

Brauerei

Biergarten / Biercafe

Bierverkostungen



WWW.MY-BIER.DE
INFO@MY-BIER.DE
TEL.: 01525 28 43 718

DO. & FR. 10-12 UHR
FR. 15:30 - 21 UHR
& NACH ABSPRACHE

TUNGELER KRUG / TIARKS
OLDENBURGER STR. 34
26203 WARDENBURG

spiel in Westerstede um 13 Uhr.

„Die Devise war klar: Wir quälen uns von Spieltag zu Spieltag, von Training zu Training. Wir wollen am Ende das ganz große Ding. Dafür müssen wir Westerstede zweimal schlagen. Und das werden wir,“ gab sich Keno Janßen, Kapitän der Hundsmühler, hochmotiviert. Eins war klar: Mehr geht hier nun wirklich nicht!

Damit die Hundsmühler den wichtigen ersten Sieg am 25.3. einfahren können, benötigten sie jede Art der Unterstützung, die auch dort war. Ganz Hundsmühlen stand an diesen Tagen hinter dem Team... und das Ergebnis stand zum Red. Schluss noch nicht fest. **Es war in jedem Fall eine tolle Saison!**

2. Herren Basketball feiert weiteren Sieg

Die zweite Herren der Hundsmühler Büffel (Foto unten) misst sich aktuell zum ersten Mal mit den Teams aus der Kreisklasse. Nach einem regelrechten Wechselkarussell festigen die Hundsmühler in Ihrem ersten Jahr den vierten Platz der Tabelle, mit sechs Siegen sowie sechs Niederla-

mit Erfahrung im Basketballbereich zurück, der das Team zusätzlich unterstützen und voranbringen wird. Auf und neben dem Platz,“ so Coach Benneth Kaiser.

Keno Janßen übernimmt Jugendbereich

Seit dem 01.02 übernimmt der Kapitän der Hundsmühler 1. Herren die Jugendarbeit Basketball in Hundsmühlen. Aktuell werden hier 7-12 jährige Kinder trainiert, im Mix. „Ich freue mich sehr über die neue Aufgabe und das Vertrauen des Vereins. Mit Blick auf die Zukunft ist es wichtig, das Basketball in Hundsmühlen langfristig erfolgreich integriert wird. Hierfür setzen wir jetzt die Basis.

Ziel ist es, in den nächsten 5 Jahren den Jugendbereich bis hin zur U18 vollständig abbilden zu können,“ so Keno Janßen. Neue Mitglieder sind herzlich willkommen! Aktuell trainiert Keno ca. 22 Kinder im Alter von 7-12 Jahren.

Gerne würden wir auch weitere Altersgruppen bei Interesse aufnehmen. Hierzu benötigen wir euer



Feedback oder weitere Anregungen per WhatsApp oder Telefon unter 01629720470 (Keno Janßen). Informationen zur Jugendarbeit gibt es ebenfalls in der Rosenallee, im Querkanal sowie der LzO Hundsmühlen im Aushang.

Bleibt Teil des Systems und verfolgt uns auf unseren Social Media Kanälen.

gen. Am 05.03 konnte ein wichtiger Sieg über den fünft Platzierten erreicht werden.“ Ich bin stolz auf die Jungs. Wir haben uns ein Gerüst gebaut, mit dem wir zukunftsorientiert arbeiten können. Mit Jannes Bischoff kehrt zusätzlich ein Hundsmühler

INSTAGRAM: [htv_basketball](#)

FACEBOOK: [htvbasketball](#)

Lieben Gruß, die Büffel



Das sind wir !

Bücherei



Jutta Reinert



Irmgard Gerlach



Irmtraud Gröppel



Anke Twiestmeyer



Christiane
Siebörger



Yvonne
Ackermann



Maria Barth



Angelika Darmstädter



Hilke Fasche



Ursula Opolka



Claudia Rubart

Elf Frauen aus Hundsmühlen, Tungeln und Oldenburg, die für einen reibungslosen Ablauf in der Bücherei sorgen. Mit viel Engagement und Freude gestalten wir seit Jahrzehnten diese ehrenamtliche Arbeit. Um auch weiterhin den Fortbestand der Bücherei zu gewährleisten, benötigen wir dringend „frische Kräfte“.

Vielleicht haben Sie Lust, sich bei uns zu engagieren und können nachmittags ca. fünf Stunden im Monat erübrigen? Dann sprechen Sie uns einfach zu den Öffnungszeiten in der Bücherei an oder schreiben eine E-Mail an Buecherei-Hundsmuehlen@web.de



Volkswagen



AUTOHAUS HEINEMANN



Autohaus
Heinemann GmbH
Tel. 0 44 07/ 99 80-0 Wardenburg

Evangelische öffentliche Bücherei in der Matthäus-Kirche Hundsmühlen

Aktuell aus der Bücherei

Wie jedes Jahr haben die Mitarbeiterinnen ganz viele neue Bücher eingekauft und für die Ausleihe vorbereitet.

Es gibt aktuelle Romane, neue Bilderbücher Tonies und tiptoi's.

Wer uns noch nicht kennt ist herzlich willkommen.

Die Ausleihe ist kostenfrei.

Geöffnet ist die Bücherei Dienstag und Donnerstag von 15:00 – 17:00 Uhr.

Die Mitarbeiterinnen freuen sich auf viele große und kleine Leser und Leserinnen.

Nordkamp 1
26203 Hundsmühlen

Tel. 0441 36144613
www.bibkat.de/hundsmuehlen



Wieder gab es eine „dicke“ Spende durch den Bücherverkauf am Deich

Brunke Wilken ist ein Ur-Hundsmühler, der sich im Ortsverein Hundsmühlen und im Turnverein schon seit vielen Jahren engagiert. Bekannt ist er für seine jährliche Spende an die Evangelische Öffentliche Bücherei Hundsmühlen in der Matthäus-Kirche.

Interessant ist die Quelle seiner Spenden:

er stellt seit vielen Jahren hinter seinem Haus auf dem Hunte-deich eine oder mehrere Schubkarren auf, die gefüllt sind mit Büchern, die ihm wiederum aus allen Ecken Hundsmühlens und Umgebung erreichen. Jeder kann sich dort für eine kleine Spende Bücher mitnehmen.

Wilken sammelt das Geld und spendet es regelmäßig einmal im Jahr der besagten Bücherei. Dieses wurde Ende 2022 dort Jutta Reinert (Foto rechts) und Anke Twiestmeyer übergeben und es waren 650 Euro! Der Medieneinkauf konnte somit erweitert werden und das erfreut auch die großen &

kleinen Leser und Leserinnen.

Wilken ließ in seiner bescheidenen Art durchblicken, dass er neben der Bücherei auch drei weitere gemeinnützige Organisationen mit je 100€-Spenden aus dem Bücherverkauf bedacht hat.

Dies alles verdient größten Respekt und erfordert ein

dickes Dankeschön!!!



HR



Progressive Muskelentspannung (PMR)

Entspannung pur

Ab Montag, 17. April, gibt es einen weiteren Kurs mit Thorben Lübbert, der die Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen zum Inhalt hat.

Was ist das?

Es ist eine Entspannungstechnik, die leicht zu erlernen und gut im Alltag anwendbar ist. Bei diesem Verfahren werden die Teilnehmenden angeleitet, bestimmte Muskelpartien anzuspannen und nach einer kurzen Phase des Haltens wieder loszulassen. Der Unterschied zwischen Anspannung und Entspannung soll hierbei bewusst wahrgenommen werden. Es erfolgt eine Steigerung der Selbstwahrnehmung in Bezug auf muskuläre Verspannungen als Ausdruck psychischer und körperlicher Spannungserzeuger (Stress, Ärger, Trauer, Schmerz etc.). Hierbei ist das Verfahren



wissenschaftlich abgesichert und erzielt **Erfolge bei Unruhezuständen, Schlafstörungen, Bluthochdruck, Schmerzen oder einem allgemein erhöhten Erregungsniveau.**

Insgesamt ist das Entspannungsverfahren leicht zu erlernen, sodass es es sich wunderbar auch selbstständig im Alltag durchführen lässt. Die Progressive Muskelentspannung besteht aus acht Einheiten zu je 50 Minuten.

Bücherecke am Querkanal bei der Schutzhütte

Am Querkanal in Hundsmühlen hat Egon Freese eine Bücherecke an die Schutzhütte gebaut, die vom Ortsverein Hundsmühlen gesponsert wurde. Betreut wird die kleine Bibliothek von Erina Merz, die schon eine gute Auswahl für jeden Geschmack einsortiert hat. Die Bücher

Örtliches

können gerne „ausgeliehen“ oder „getauscht“ werden, damit der Bestand erhalten bleibt. Bücherspenden sind natürlich auch sehr willkommen, jedoch sollten die Bücher in einem guten Zustand sein.

Meike Frieese



Cornhole: neu beim HTV

Cornhole



Seit Anfang Dezember wird auch beim Hundsmühler TV „Cornhole“ gespielt. Dieser vor allem in den USA beliebte Sport wird auch in Deutschland immer populärer.

Viele Vereine bieten Ihren Mitgliedern dieses

Vergnügen schon an, da darf der HTV natürlich nicht fehlen, wie man auf dem Foto unten sehen

Hierbei kann sowohl eins gegen eins, oder in Teams gegeneinander gespielt werden. Das Prinzip des Spiels ist recht einfach, die Feinheiten in Technik und Taktik aber bieten auch den ambitionierten SpielerInnen viel Potenzial, sich zu entfalten. Durch Slides, Blocks, Tilts und Rollover, um nur einige zu nennen, bietet das Spiel viele technische und taktische Finessen.

Die Cornhole Gemeinde in Deutschland besteht keinesfalls nur aus Männern. Zu den aktuellen Top-AthletInnen gehören erfreulicherweise auch immer mehr Frauen. Allgemein eignet sich Corn-



kann. Hier präsentieren acht begeisterte Spieler die nagelneuen Boards dem Fotografen.

Beim Sacklochspiel, wie es im Deutschen heißt, geht es darum, mit Mais oder Granulat gefüllte Säcke im Wechsel mit dem Gegenspieler auf Bretter mit einem Loch zu werfen. Je nach Erfolg werden so Punkte erzielt. Wenn das Bag, wie man zum Säckchen sagt, auf dem Brett liegen bleibt, wird ein Punkt erzielt. Fällt dieses sogar ins Loch, sind es drei Punkte. Gewertet wird dabei die Differenz zu den erzielten Punkten des Gegners/der Gegnerin. Wer zuerst 21 Punkte erzielt, gewinnt den Satz.

hole für Frauen und Männer jeden Alters, genauso wie für Kinder und Jugendliche. So führt der Sport auch zu generationenübergreifenden sozialen Kontakten, was ihn besonders wertvoll macht. Dabei ist das Spiel auch mit gemäßigter Anstrengung spielbar, so dass auch bisher weniger sportliche TeilnehmerInnen hier in moderate Bewegung kommen. Beim wöchentlichen Training im Haus des Sports ist jeder willkommen, diesen vielseitigen Sport für Körper und Geist einmal auszuprobieren.

Doch Vorsicht, Cornhole birgt Suchtpotenzial. Viele, die das Spiel zum ersten Mal spielen, können

nicht genug davon bekommen.

Ziel des Vereins ist es, diese Sparte in Zukunft auch für die Jugend in der Umgebung zugänglich zu machen. So sollen sich in Zukunft auch die Jüngeren an diesem Sport erfreuen können.

Die Cornhole Szene in Deutschland bietet schon jetzt zahlreiche Events über das Jahr verteilt, indem sich die SpielerInnen mit Gleichgesinnten messen und austauschen können. So gibt es unter anderem auch Deutsche Meisterschaften im Single und Team Modus.

Ganz aktuell freut sich die Cornhole Abteilung über die neuen professionellen Boards, wie die Bretter genannt werden, die durch gezielte Spenden und Förderungen angeschafft werden konnten.

Also komm vorbei und schmeiß ein paar Säcke, wir freuen uns auf Dich!



cornhole **Das Eckige muss ins Runde**

Jeden Mittwoch um 20:15 Uhr im Haus des Sports.

Infos gibt es unter www.hundsmuehlertv.de oder unter [htv.cornhole](https://www.facebook.com/htv.cornhole) bei facebook und instagram.

Normen Uter

Praxis für Physiotherapie Praxis für Naturheilkunde und chinesische Medizin im Gut Hundsmühlen



**Achternmeerer Straße 7 - 26203 Wardenburg
0441 - 390 110 93**

Brücke über den Querkanal – so geht es weiter

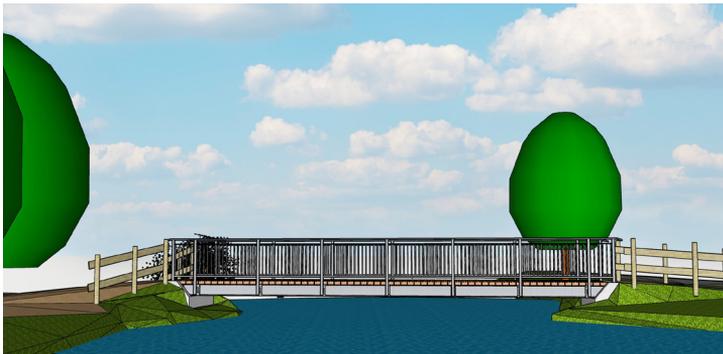
Brücken bauen

Die Ortsvereine Südmoslesfehn und Hundsmühlen haben am 22. Februar die Arbeitsgemeinschaft „ARGE Brücke“ gegründet, die ihrerseits anschließend mit der Gemeinde Wardenburg einen Projektsteuerungsvertrag abgeschlossen hat. In diesem Vertrag ist vereinbart, dass ein dreiköpfiges Team mit den Schwerpunkten „Finanzen“, (Dr. Bernd Sundermeier), „Organisation, Verwaltung“, (Winfried Koslowski) und „Planung und Technik“, (Bernhard Gerlach), den operativen Teil des Projektes abarbeiten. Für fachspezifische Aufgaben wie z.B. Statik (Arthur Alber) oder Vermessung (Rudi Kohls) bringen sich weitere Bürger mit dem entsprechenden Sachverstand ein.

Unter dem Motto: „Bürger bauen die Brücke für die Bürger“ wurden die bisherigen – und werden auch



Die derzeitige Brücke im maroden Zustand 2023 kann. Grundsätzlich kann das Projekt nach EU-Förderprogramm LEADER bis zu 80 % gefördert werden. Nach derzeitigem Stand ist geplant, dass die Gemeinde Wardenburg und die Projektgruppe am

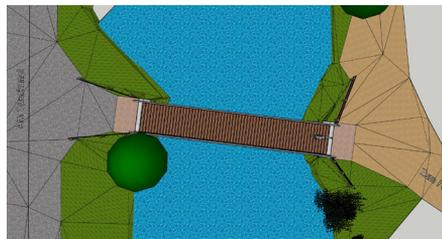


22. Juni der „Lokalen Arbeitsgruppe LEADER (LAG)“ das Projekt vorstellen. Wir sind optimistisch, dass wir die Förderung erhalten und dass nach der Erteilung der Bauerlaubnis die Baugewerke ausgeschrieben und kurzfristig vergeben werden können. Es ist unser ehrgeiziges Ziel, dann

die zukünftigen - Arbeiten ehrenamtlich erbracht. Ziel der Arbeitsgemeinschaft ist es, dass Bürger nicht nur von der Gemeinde fordern, sondern dass sie sich selbst in das Projekt einbringen und die Gemeinde personell und finanziell entlasten. Zudem gilt das Prinzip der kurzen Wege innerhalb des Teams und gegenüber der Gemeinde sowie den beteiligten Behörden. So ist es möglich, bürokratische Wege abzukürzen und flache Entscheidungsebenen zu schaffen. Bauherr, Entscheider, Auftraggeber und Finanzier ist die Gemeinde Wardenburg, absprachegemäß in sehr enger Kooperation mit der Projektgruppe und diese funktioniert erstklassig. Nachdem durch den Abschluss der Verträge Rechtssicherheit besteht, bereitet die Projektgruppe die Förderanträge und die Baugenehmigung soweit vor, dass die Gemeinde die Anträge stellen

ohne Verzögerung mit dem Abriss der alten Brücke und dem Neubau der neuen Brücke zu beginnen. Bisher „flutscht es“ beängstigend gut.

Für die Projektsteuerungsgruppe der „ARGE Brücke“, **Winfried Koslowski**



Sport- und Fitnessangebote des HTV im Sommerhalbjahr 2023 (1)

Sportart	Zielgruppe / Angebot	Tag	Zeit	Ort	Übungsleitung	
Fitness	Zumba	MO	18:30 - 19:30	HDS	Britta Unfried	
	Zumba	DO	19:00 - 20:00	GRQ	Britta Unfried	
	Fitness für Alle	DI	10:30 - 11:30	HDS	Sieglinde Krone	
	Power Fitness	DI	17:30 - 18:30	GRQ	Julia Hermsmeyer	
	Gymnastik (D+H)	DI	09:30 - 10:30	HDS	Regine H.-Model	
	Gymnastik	MI	09:30 - 10:30	GRQ	Regine H.-Model	
	Radfahren in der Umgebung	1. & 3.				
	Treffpunkt Haus des Sports	MI	Treffen 14:00	HDS	Else Kempermann Jens Zschiedrich	
	Fit und Faszientraining	MI	18:30 - 19:30	GRQ	Andrea Kraudelt	
	Faszientraining	DO	10:00 - 11:00	HDS	Maria Brumund	
	Gymnastik nach Pilates	DO	10:00 - 11:00	GRQ	Sieglinde Krone	
	Konditionstraining	DO	18:00 - 19:00	THR	Sieglinde Krone	
	Mini-Trampolin 60+	DO	09:00 - 10:00	HDS	Maria Brumund	
	Mini-Trampolin	MI	18:45 - 19:45	HDS	Anna Eisner	
	Mini-Trampolin	FR	17:30 - 18:30	HDS	Anna Eisner	
Ganzkörperfitness (Tabata)	DO	19:00 - 20:00	THR	Maïke Tebelmann / Tanja Frahmman		
Darts	Darts	DI	19:30 - 21:30	HDS	Jürgen Dartsch	
	Darts 60+	DO	11:00 - 12:30	HDS	Hartmut Ritter	
	Darts	DO	19:30 - 21:30	HDS	Nico Scholte / Arno Wreden	
Badminton	Erwachsene	MO	19:30 - 21:00	THR	Martin Brand	
	Erwachsene	DI	20:00 - 22:00	SHQ	Rainer Stahl	
	Erwachsene	MI	09:30 - 11:30	SHQ	Hans Werner Weibrecht	
	Erwachsene	FR	19:30 - 22:00	SHQ	Rainer Stahl	
Ballett	Jugend (ab 16 J.) + Erwachs.	MI	19:30 - 21:00	GRQ	Ken Ikei	
Basketball	Kinder (7-12 Jahre)	DI	17:00 - 18:00	THR	Keno Janßen	
	Kinder (7-12 Jahre)	FR	14:30 - 16:00	SHQ	Keno Janßen	
	Freizeit ab 16 Jahre	MI	19:00 - 20:30	SHQ	Eckard Jürges	
	2. Herren	MO	20:00 - 22:00	SHQ	Bennet Kaiser	
	Landesliga Sen. (ab 17 J.)	DI	20:00 - 22:00	GAG	Mario Gaza	
	Landesliga Sen. (ab 17 J.)	MI	20:30 - 22:30	SHQ	Mario Gaza	
Cornhole	Erwachsene (ab 16 Jahren)	MI	20:15 - 21:45	HDS	Normen Uter	
Freizeitsport	Herren	DO	20:30 - 22:30	GAG	Michael Oetken/Enno Kuhlmann	
Gerätturnen	Einsteiger/Fortgeschrittene	MO	15:00 - 18:00	SHQ	Nadja Brand / Imani El-Khebir	
Akrobatik	Show/Akrobatik	MO	15:00 - 18:00	SHQ	Nadja Brand	
Gesundheitssport	"Sie und Er" ab 60	DI	18:00 - 19:00	THR	Käthe Hoffmann	
	Frauen 55+	MO	19:00 - 20:00	GRQ	Käthe Hoffmann	
	Hockergymnastik	MO	09:30 - 10:30	HDS	Sabine Koppenberg	
	Wassergymnastik	MO	15:30 - 16:00	GS W	Käthe Hoffmann	
	Wassergymnastik	MO	16:00 - 16:30	GS W	Käthe Hoffmann	
Wassergymnastik	MO	16:30 - 17:00	GS W	Käthe Hoffmann		
Stand: 21.03.2023		Tel 0441 5050936 oder info@hundsmuehlertv.de		www.hundsmuehlertv.de		

SHQ = Sporthalle Querkanal | GSW = GS Wardenburg | THR = Turnhalle Rosenallee | GRQ = Gymnastikraum Querkanal | HDS = Haus d. Sports | GAG = Graf A.G. Gymnasium



Sport- und Fitnessangebote des HTV im Sommerhalbjahr 2023 (2)

Sportart	Zielgruppe / Angebot	Tag	Zeit	Ort	Übungsleitung	
Tanz / Jazztanz	Showdance Wk. (Jg.2012/13)	MO	17:00 - 19:00	GRQ	Celine Burkert / Lara Köbernick	
	Showdance Wk. (Jg.2012/13)	FR	15:00 - 17:00	GRQ	Celine Burkert / Neele Burkert	
	Frauen Fortgeschrittene	DI	18:30 - 20:30	GRQ	Cornelia Burkert	
	Showdance Wk. (Jg.2014-16)	FR	17:00 - 18:00	GRQ	Celine Burkert / Lotta Habern.	
	Kindertanz	DI	16:30 - 17:30	GRQ	Paulina Weise / Merle Trampe	
	Mädchen (Jahrg. 2006/2007)	MI	17:00 - 18:30	GRQ	Cornelia Burkert	
	Contemporary (Erwachsene)	SO	19:30 - 21:00	GRQ	Celine Burkert	
Kindersport	Kinderturnen (3-4 Jahre)	DO	15:00 - 16:00	THR	Sarah Wreden-Jobmann	
	Eltern-Kind-Turnen (1-3 Jahre)	DO	16:00 - 17:00	THR	Sarah Wreden-Jobmann	
pausiert:	Erlebnissport (6-8 Jahre)	FR	16:30 - 17:30	THR	ÜL gesucht!!!	
pausiert:	Fun-Sport (8-10 Jahre)	DO	17:00 - 18:00	THR	ÜL gesucht!!!	
pausiert:	Ballschule (4-6 Jahre)	DO	14:45 - 15:45	SHQ	ÜL gesucht!!!	
	Rope-Skipping	DI	16:00 - 17:00	THR	Melanie Jakisch	
Leichtathletik	Kinder / Jugendliche	MI	15:30 - 16:45	THR	Heiner Möller	
	Lauftreff 1	DI	19:00 - 20:00	THR	Andrea K. / Andrea O.	
	Lauftreff 2	FR	18:00 - 19:00	THR	Tanja Frahmman	
	Lauftreff: Early-Bird	SO	08:30 - 09:30	DMV	Andrea K. / Andrea O.	
	Walking	MI	16:30 - 17:30	THR	Maike Hoffmann	
	Walking	FR	17:00 - 18:00	THR	Maike Hoffmann	
	Wandern (jeden 2. Di. im Monat)	DI	08:30 - 12:30	HDS	Walter Deutschmann	
Tanzsport	Erwachsene	SO	17:30 - 19:00	GRQ	Alexandra Huckfeldt	
	Erwachsene	SO	19:00 - 20:30	GRQ	Alexandra Huckfeldt	
	Erwachsene	DO	20:00 - 21:30	GRQ	Alexandra Huckfeldt	
	Erwachsene	MO	20:00 - 21:30	GRQ	Alexandra Huckfeldt	
	Gemeinschaftstanz (50+)	MO	10:45 - 12:15	HDS	Uschi Kahler	
Tischtennis	Erwachsene	DI	19:00 - 22:00	THR	Arno Kampen	
	Erwachsene	MI	19:45 - 22:00	THR	Arno Kampen	
	!!! Highlight !!!	Ping Pong Parkinson	DO	11:00 - 13:00	SHQ	Astrid Manßen/ Karl-H. Claaßen
	Erwachsene (60 +)	DI	11:30 - 13:30	HDS	Astrid Manßen/ Karl-H. Claaßen	
	Erwachsene (60 +)	FR	11:15 - 13:15	HDS	Astrid Manßen/ Karl-H. Claaßen	
	Erwachsene	FR	19:45 - 22:00	THR	Arno Kampen / Marian Jobmann	
	Erwachsene	FR	19:30 - 22:00	HDS	Arno Kampen / Marian Jobmann	
	Kinder 4-7 Jahre	MO	15:00 - 16:00	THR	Marian Jobmann	
	Jugendtraining (8-17 Jahre)	MI	17:45 - 19:45	THR	Christoph Kathmann/ Robin Bartl	
	Einsteiger ab 4 Jahre	MI	16:45 - 17:45	THR	Julian Rüdibusch / Christoph K.	
	neue Zeit + Ort!	Jugendtraining (8-17 Jahre)	FR	15:45 - 17:45	THR	Robin Bartl
	Jugend Leistungstraining	FR	17:45 - 19:45	THR	Marian Jobmann	
Trampolin	Kinder (6-10 Jahre)	DO	15:00 - 17:00	SHQ	Wolfgang Fabich	
	Jugend (ab 11 Jahre)	DO	17:00 - 19:00	SHQ	Wolfgang Fabich	
	Ü18 Just for Fun-Gruppe	SO	18:00 - 20:00	IGS	Wolfgang Fabich	
	Leistungsgruppe	SA	08:00 - 12:00	IGS	Wolfgang Fabich	
	Leistungsgruppe	MI	18:30 - 20:30	SHQ	Wolfgang Fabich	
Volleyball	Freizeitgruppe (Erwachs.)	MO	20:00 - 22:00	SHQ	Klemens Schneider	
	Jugend (13-16 Jahre)	MO	17:00 - 18:30	SHQ	Daniel Langhardt	
	Seniorinnen und Senioren	MI	10:00 - 11:30	SHQ	Wilfried Schnitker	
	Leistungsgruppe (Erw.)	DO	20:00 - 22:00	SHQ	Arnd Dongowski	
Sidokan	Kinder / Jugendliche ab 6 Jahre	DI	16:00 - 17:30	HDS	Georgios Pantelis	
	Kinder / Jugendliche ab 6 Jahre	DO	16:30 - 18:00	HDS	Georgios Pantelis	
	(Selbstverteidigung, Karate, Kickboxen)	Jugendliche / Erwachsene	MO	19:30 - 21:00	HDS	Georgios Pantelis
	Jugendliche / Erwachsene	DO	18:00 - 19:30	HDS	Georgios Pantelis	
	Erwachsene / Senioren	MI	10:00 - 11:30	HDS	Georgios Pantelis	
	Offene Gruppe Erwachsene	SO	10:00 - 12:00	HDS	Georgios Pantelis	

SHQ = Sporthalle-Querkanal | GSW = GS Wardenburg | THR = Turnhalle Rosenberg | GRQ = Gymnastikraum-Querkanal | HDS = Haus d.Sports | IGS = IGS Everkamp

Stand: 31.03.2023 Tel 0441 5050936 / info@hundsmuehlertv.de / www.hundsmuehlertv.de



Waren bei der Unterzeichnung des Projektsteuerungsvertrages für die neue „Postwegbrücke“ dabei (hinten, von links): Winfried Koslowski, Dr. Bernd Sundermeyer, Bernhard Gerlach, Frank Speckmann, Sonja Köhler und Markus Stolle. Vordere Reihe (von links): Daniela Appelt, Frank Stargardt, Christoph Reents, Engelbert von der Pütten und Dennis Holters BILD: Gemeinde



Als **größtes Fachgeschäft in Oldenburg und umzu** bietet unser Dart- und Billardsortiment auf über 100 m² vom Flight bis hin zur Vollausstattung alles für Profi- oder Hobby-spielerInnen.

Reinschauen lohnt sich!

Cloppenburger Str. 303
26133 Oldenburg

Beratung gewünscht? Tel.: 0441 - 94 51 33 91

BILLARDUNDDART.DE



Alle Produkte können vor dem Kauf gleich nebenan in unserer Dart- und Billard Sportwelt ausführlich getestet werden!

Saisonanalyse der Dogmills Darter A, B und C

Darts

Die Neuordnung der Ligen im DVWE war für die drei Teams des HTV bisher durchwachsen



Für die Dogmills Darter A des Hundsmühler TV verlief die Saison in der höheren Bezirksliga Nord bislang erstaunlich gut. Man liegt zum Zeitpunkt des

Red. Schlusses schon auf Rang zwei und damit auf einem Relegationsplatz! Hammelwarden A müsste noch geschlagen werden, die anderen drei Gegner bis Ende Mai dürften keine Gefahr darstellen. Vielleicht klappt es!

Die Darts-Mannschaften B und C spielen gemeinsam in der Bezirksklasse Mitte. Während sich das zweite Team im Mittelfeld mit ausgeglichenem Punktestand etabliert hat, ist für Team C der Abstieg besiegelt. Der Aufstieg 2022 kam ja auch völlig überraschend und die meisten Spieler hätten lieber in der Kreisklasse gespielt, um häufiger Erfolgserlebnisse zu haben. Im Kasten rechts sind die letzten Heimspiele zu sehen, ebenfalls die Trainingszeiten. Neue Interessierte sind natürlich jederzeit in allen drei Trainingsgruppen herzlich willkommen!!!

AllyPally beim HTV am 29.12.2022 war zum dritten Mal ein tolles Event

Die Hundsmühler Darter mussten zwei Jahre warten, um das lustige Event (mit Verkleidung - Foto) endlich wieder ausrichten zu können. Das war Ende Dezember im Haus des SpOrts endlich wieder der Fall. Dahinter steckt die Idee, parallel zum TV-Duell bei Sport 1 selbst ein kleines „Bändchen-Turnier“ auszurichten und zeitgleich über eine Großbildlein-

Darts-Heimspiele im Haus des SpOrts:

DDA: nur noch auswärts, DDB: 15.04.2023, DDC: 29.04.2023

Einzelheiten auch zum Spielbeginn oder Tabellenstände kann man im Internet unter <https://dvwe-dart.de> entnehmen

Trainingszeiten:

Dienstag und Donnerstag: 19:30 bis 21:30 Uhr

Erwachsene/Jugend

Donnerstag: 11:00 bis 12:30 Uhr Senioren/

Seniorinnen 60 +

wand der TV-Übertragung beizuwohnen. Durch ein kompetentes Orga-Team um Arno Wreden war es möglich, dies über 6 Stunden hinweg durchzuführen.

Nach einer deftigen kulinarischen Stärkung zu Beginn, ging es bei dem Turnier mit Pärchen-Teams ge-



gineinander an die Dart-Scheiben nach den bekannten Regeln. Bei jedem Sieg gab es somit für beide Akteure ein „Bändchen“ bzw. Strich und so summierte sich nach 7 Runden einiges zusammen. Am Ende stand Jendrik Höptner als Krösus fest. Zweiter wurde Dennis Kaulen und es folgten Jürgen Dartsch und Arno Wreden selbst als Nächste.



Die 180 (3 x Triple 20) gab es dreimal, aber auch andere Highlights.

Rundum eine sehr gelungene Veranstaltung des HTV mit 25 Teilnehmern, die auch 2023 nach der überaus positiven Resonanz am 28. Dezember wieder stattfinden wird.

HR



Busch

Hörakustik & Augenoptik

 Oldenburger Str. 227
26203 Wardenburg

 info@busch-augenoptik.de

 04407/20966

 www.busch-augenoptik.de

Aktuelle Augenoptik · Hörakustik · Kontaktlinsen



Die
Motorrad-Saison
ist eröffnet!
Im Frühjahr zum Zweirad-Führerschein!

Fahrschule

Rolf Niemann

Führerscheine aller Klassen

Bürozeiten: Mo., Mi. und Fr. ab 17 Uhr
oder nach Vereinbarung

 04 41/50 80 00

www.fs-niemann.de

Besuch der Bullenboxen auf dem Hof Freese

HTV Fahrradgruppe

Die Fahrradgruppe des HTV ist zweimal im Monat im Oldenburger Land unterwegs. Erkundungen von Sehenswertem und -würdigem gehören, wie auch die Einkehr zu Kaffee und Kuchen, neben der sportlichen Ertüchtigung ins Programm.



Die Tour am 19. Oktober 2022 beginnt mit dem Besuch auf Hof Freese. Unser Fahrradfreund Egon Freese sen. hatte uns neugierig auf die Entwicklung der Rinderaufzucht auf seinem Hof -

nun unter der Leitung von Freese jun. - gemacht. Seit neuestem wirtschaftet der Hof nämlich mit der traditionellen Milchwirtschaft und nun der Bullenaufzucht zweigleisig.

Freese sen. erklärt uns die Abläufe in der Käl-

ber aufzucht und Milchkuhhaltung. Die rund 80 Kühe können sich im offenen, von allen Seiten belüfteten Gehege frei bewegen, von dort aus auch einen Weidegang einlegen und sich seit der Inbetriebnahme des computergesteuerten Melkstandes nach eigenem

Rhythmus melken lassen. So liefert eine jede Kuh ca. 30 l täglich in den Tank. Je nach Appetit, aber maßvoll, nehmen die Kühe im offenen Stall auch Kraftfutter auf. Den Überblick über Futteraufnah-





me und Milchleistung jeder einzelnen Kuh behält Freese jun. auf dem Bildschirm.

Aber was hat es denn nun mit dem großen Pavillon gegenüber der Hofanlage auf sich?

Seinen Aufbau haben wir zu Beginn oder am Ende so mancher Radtour in 2022 neugierig verfolgt. Nun schnauft und kaut es in den Boxen. Im rundum lichten und luftigen Pavillon mästet Freese jun. auf Strohboden an die 130 Jungbullen. Zur Schlachtreife mit zwei Jahren bringt jeder Bulle zwischen 400 und 500 kg Gewicht auf die Waage. Damit es zwischen den Tieren keine Randalen gibt sondern alles entsprechend Gewicht und Testosteronspiegel geordnet untereinander zugehen kann, werden die Bullen in kleineren Gruppen in acht voneinander getrennten Boxen gehalten.

Auch hier erhalten wir Einblick in die Abläufe und Qualitätskontrollen wie auch in den aufwendigen Planungs- und Genehmigungsprozess für das neue Geschäftsmodell der Bullenaufzucht. Aber nun läuft's! Der ganze Betrieb - hüben wie drüben artgerecht - wird von nur zwei Mann gewuppt: Freese jun. und einem Mitarbeiter.

Alle Achtung!

Freese sen. schwingt sich nun mit uns auf's Rad. Auf geht's: heute in Richtung Edeweicht.

An dieser Stelle auch ein herzliches Dankeschön



an Else Kempermann und Jens Zschiedrich, die im 14-tägigen Wechsel für die Fahrradgruppe interessante und kurzweilige Touren organisieren.

Beate Blümel

Vom Ernteumzug bis zum Osterfeuer

Daniela Appelt vom Ortsverein schickte tolle Bilder

Erinnerung



Ob fröhliche Stimmung auf dem Mühlenwagen oder bedrohliche Wolken am Himmel hinter der angestrahlten Matthäus-Kirche oder die tolle Atmosphäre beim Osterfeuer an der Lethebrücke - die Crew des Ortsvereins ist das ganze Jahr über aktiv mit vielseitigen Angeboten - und dabei auch stets gut gelaunt.





PAUL'S
BERLINER

Öffnungszeiten:
Mi – So
11:30 – 17:00

Freitags ist Pizza-Abend!
17:00-21:00

Adresse:
Dorfwinkel 1
26203 Wardenburg

Tel.:
01577 0368736



VTTH

**Verein zur Förderung des
Tischtennisports in Hundsmühlen**

Tischtennis ist ein Breitensport - und wird als solcher beim Hundsmühler TV gelebt. Ob in unserer Nachwuchsarbeit, im Seniorenbereich oder bei der Inklusion: es gibt viele Projekte, die wir als Verein zur Förderung des Tischtennisports in Hundsmühlen (VTTH) anpacken möchten. Tischtennis darf keine Frage des Alters, des Geschlechts oder von etwaigen Einschränkungen sein,

sondern soll von allen gespielt werden können. Das möchte der VTTH ermöglichen und freut sich daher über jede Spende. **Der Förderverein ist als gemeinnütziger Verein anerkannt, daher sind Spenden steuerlich absetzbar. Bankverbindung: Landessparkasse zu Oldenburg, IBAN DE59 2805 0100 0092 6488 31**

Kontakt für Rückfragen oder Mitgliedsanträge: Arno Kampen, Tel. 0441 / 592960,

E-Mail: foederverein-tt@freenet.de

Neuer Outdoor-Tischtennis-Tisch auf dem Schulhof der Grundschule

Tischtennis

Gemeinschaftsprojekt der Fördervereine Grashüpfer und dem VTTH

Anfang Oktober begannen die Vorbereitungen und seit Mitte Oktober steht er auf dem Schulhof der Grundschule Hundsmühlen: der neue Outdoor-Tischtennis-Tisch. Das Projekt wurde durch den **Verein zur Förderung des Tischtennissports in Hundsmühlen (VTTH)** angestoßen und vom Förderverein Grashüpfer der Grundschule Hundsmühlen tatkräftig unterstützt. Beide Fördervereine übernahmen jeweils die Hälfte der Kosten und errichteten den Tisch in Eigenleistung. In unmittelbarer Nähe zur Heimspielstätte der Tischtennisspieler des HTV in der Halle Rosenallee können jetzt auch die Grundschüler und andere Sportbegeisterte sich die Bälle um die Ohren schmettern.

Arno Kampen (1. Vorsitzender des VTTH) hatte im Sommer Angebote eingeholt und anschließend den Kontakt zur Grundschule und deren Förderverein gesucht. Zur Umsetzung trafen sich dann am 07.10.2022 Thomas Leenderts (1. Vorsitzender Grashüpfer), Arno Kampen und Julien Minnemann (beide VTTH),

um die gepflasterte Stellfläche herzustellen. Am Nachmittag des 11.10.2022 war es dann soweit und der neue Tisch wurde aus den Einzelteilen zusammengebaut. Mit der Übergabe des neuen Tisches an die Grundschule

wurde auch noch ein Satz Tischtennis-Schläger und Bälle übergeben, damit dem Spielen nichts mehr im Wege stand.

Beide Fördervereine waren sich einig, dass die Errichtung des neuen Tisches ein tolles Gemeinschaftsprojekt war und hoffen, dass die Schüler, aber auch alle anderen Interessierten, viel Spaß mit dem neuen Tisch haben werden.

Die Fotos unten zeigen die Vorbereitung bis zur Fertigstellung des neuen Outdoor-Tischtennis-Tisches.

Julien Minnemann



GRIECHISCHES SPEZIALITÄTENRESTAURANT + STEAKHAUS HELLAS

Wiedereröffnung nach Renovierung im April 2023



**Manuela & Daniel Niemeyer
heißen Sie herzlich willkommen!**

Wir verfügen über viele Jahre
Erfahrung in der Gastronomie u.a.
im früheren „KAVALA“ in Wardenburg.

Das Restaurant HELLAS bietet
eine gute Atmosphäre mit großer
Gastfreundlichkeit.

Die leckeren Gerichte und Speisen
werden mit Liebe & Herz zubereitet.

Neu: Kartenzahlung möglich!

Öffnungszeiten

Di -Sa 17.00 - 23.00 Uhr
Sonn- und 12.00 - 14.30 Uhr
Feiertage 17.00 - 23.30 Uhr
Montag Ruhetag

Postweg 17 • 26203 Hundsmühlen • Telefon: 04 41 - 93 31 882

Friseur

.....

Doris Hülsebusch
Friseurmeisterin

Falkenweg 7
26203 Hundsmühlen

0441 / 50 25 20
0441 / 5 70 63 70

Ping-Pong-Parkinson Gruppe des HTV

Tischtennis

Ping-Pong und Parkinson klingt im ersten Moment nach einer seltsamen Kombination. Doch diese Form des Tischtennis-Sports fördert nachweislich neben kognitiver Leistungsfähigkeit die Motorik, die Beweglichkeit und das Reaktionsvermögen und ist somit super geeignet, den Symptomen der Krankheit entgegen zu wirken.

Menschen verschiedenen Alters und unterschiedlicher Erfahrung trainieren miteinander. Das Ziel ist,

steigender Teilnehmerzahlen und Beliebtheit. Parkinson-Betroffene sind ebenso willkommen wie Interessenten, die das PPP-Konzept nach dem Motto

„Tischtennis gegen Parkinson“
so spannend und wichtig finden wie wir.

Stefan Ganse & Erich Duden



mit Spaß an diesem Sport die Lebensqualität zu verbessern und neuen Mut und größere Lebensfreude zu gewinnen. Betroffene und Angehörige trainieren zusammen und bilden einen starken Zusammenhalt, der von geteilten Freuden, gegenseitigem Austausch und gemeinsamen Fortschritt lebt.

An vielen Standorten in Deutschland bringt PingPongParkinson e.V. (kurz PPP) die Betroffenen zusammen, um eine starke Gemeinschaft zu bilden und Meisterschaften regional, deutschlandweit und sogar auf der ganzen Welt zu organisieren.

Im HTV trainiert die PingPongParkinson Gruppe mit unserer Trainerin Astrid Manßen seit Mitte 2022 und erfreut sich

Trainiert wird jeden Donnerstag von 11:00 bis 13:00 Uhr in der Sporthalle am Querkanal, Diedrich-Dannemann-Straße 85 in Hundsmühlen



Alles im Blick.

Ganzheitliche Beratung –
einfach überzeugend.

Mit der Ganzheitlichen Beratung bekommen Sie einen Überblick über Ihre aktuelle Versicherungs- und Finanzsituation – ein ausführliches Gutachten ist die Basis für Ihre weitere Planung. Damit erhalten Sie ein Konzept, das passgenau auf Ihre persönliche Situation abgestimmt ist.

Das sind Ihre Vorteile:

- Klare Übersicht über Ihre Gesamtversorgung mit Ihrem individuellen Gutachten
- Optimale Gestaltung Ihres Vorsorgekonzepts zur Vermeidung von Lücken und/oder Überschneidungen
- Aktualisierung durch regelmäßige Update-Gespräche

Unser gemeinsames Ziel: passgenaue, ganzheitliche Lösungen.

SIGNAL IDUNA
gut zu wissen



Nehmen Sie mit mir Kontakt auf.

Am besten postalisch:

Hauptagentur

Daniela Appelt

Achternmeerer Str. 21

26203 Wardenburg/ Hundsmühlen



Am einfachsten online:

Daniela.Appelt@signal-iduna.net



Am schnellsten telefonisch:

04407 9139838



Am sichersten mobil:

0176 20179966



Tabata (Ganzkörpertraining)

Fitness

Jeden Donnerstag treffen wir uns um 19 Uhr in der Sporthalle Rosenallee zum Tabata.

Tabata ist ein hochintensives Intervalltraining. Es wechseln sich 20 Sekunden hohe Belastung, gefolgt von 10 Sekunden Pause in acht Runden ab.

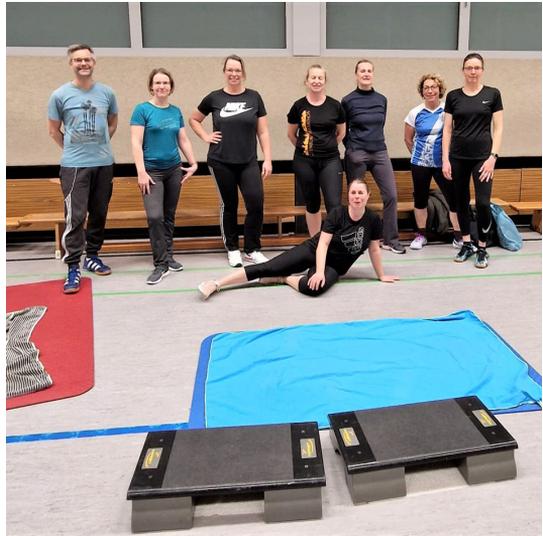
Kraft und Ausdauer werden trainiert.

Am Ende jeder Stunde bringt eine kurze Entspannung ein angenehmes Wohlbe-finden.

Kommt gern demnächst vorbei!

Wir freuen uns immer über neue Ge-sichter.

**Tanja Frahmann &
Maike Tebelmann**
(Euer Trainerteam)



Erinnerung

Kurioses

Eine kleine Begebenheit vor fünf Jahren: Wir vier aktiven Senioren vom Ortsverein haben eine Woche lang das Holz vom letzten Sturmschaden an Straßen- und Weg-rändern weggeräumt. Das Holz durften wir uns teilen.

Zur Belohnung stiftete ein Anlieger 100 €, die wir in der Gaststätte Wöbken an einem Abend umsetzen.

Zu Fuß zurück ging es über ein noch nicht bebautes Neubaugebiet. Die Straßen waren dort schon fertig. Die Beleuchtung leider noch nicht. Warum auch. Schlau und leicht angetüdelte wie wir waren, mussten wir natürlich in stockdunkler Nacht über dieses Gebiet gehen.

Rüber sind wir ja gekommen, aber wie sahen wir aus? Die Straßen hatten wir verfehlt und tasteten durch Matsch und Pfützen.

Zur Verständigung durch gegenseitiges Zurufen erreichten wir wie übers Moor das rettende Land.

Hugo Knothe



**HOFBUCHHANDLUNG
KATHRIN WELLMANN**

www.hofbuchhandlung-wellmann.de
Ziegeleiweg 29, 26203 Wardenburg
Telefon 04407 - 8413

**Beste Bücher aus
Freilandhaltung**

Reise nach Kenia zu den kleinen Engeln

Projektbericht

Schon lange verfolge und unterstütze ich das „little angel“- Projekt meiner Freundin Anja Friedrich in Kenia: ein Waisenheim mit integrierter (Vor-)Schule, in dem Kinder leben, deren Eltern verstorben sind oder nur noch ein Elternteil lebt, welches die Kinder nicht versorgen kann.



Das Heim und die Schule befinden sich in Likoni, einem Vorort von Mombasa. Durch Spenden-gelder wird das Projekt finanziert, damit die Kinder nicht hungern müssen und die Möglichkeit auf eine Schulbildung haben (Schule kostet in Kenia zwischen 5-10 €/Monat). Der Ansatz ist, die Kinder durch Bildung aus der sonst klar vorgezeichneten Armutsspirale heraus-zuholen. Die Schule konnte inzwischen vergrößert werden, so dass auch andere

Kinder aus dem Dorf die Möglichkeit haben, dort zur Schule zu gehen.

Nach und nach wuchs der Wunsch, selbst einmal hinzureisen und dort alles vor Ort kennenzulernen. Durch Corona wurden die Pläne erstmal wieder auf Eis gelegt. Im Frühling 2022 habe ich dann beschlossen, im Herbst mit nach Kenia zu fliegen. Eine Woche hatte ich Zeit, die Kinder, ihre Lebensumstände und das Wirken des Vereins kennenzulernen.

In Kenia wurde ich warmherzig von den Kindern und Ubah (der Köchin und Kinderfrau) in Empfang genommen. Nachdem ich das Zimmer bezogen habe (das ich mir mit Anja geteilt habe, drei Betten für Freiwillige, eine Kommode, ein Ventilator), wurde ich überall herumgeführt und es gab Ugali (Maisbrei) mit Linsen. Über die mitgebrachten Sachspenden (Badesachen, Malhefte, Buntstifte, ein Handy für Ubah, ein Tafelzirkel für die Schule...) freuten



sich alle sehr.

Für mich war es eine große Umstellung, die folgende Woche ohne fließend Wasser und fast ausschließlich Reis mit Linsen als Nahrungsmittel auszukommen. Der Brunnen des Heims war durch die anhaltende Dürre ausgetrocknet, eine Moschee in der Nähe hatte dem Heim eine Leitung von ihrem (tieferen) Brunnen in den Vorhof gelegt, damit man wenigstens nicht ganz so weit zum Wasserholen laufen musste.

Die Kinder schlafen in 6er Zimmern, stehen morgens um 6h auf, bekommen eine Art Trinkporridge oder den restlichen Reis vom Vorabend als Frühstück, die Größeren laufen ca. eine Stunde zur weiterführenden Schule (ab 7. Klasse), die Kleinen helfen beim Abwasch.

Jeder muss mit anpacken, auch für ihre Wäsche sind die Kinder selbst verantwortlich (einmal die Woche bekommt jeder eine Portion Waschlauge, dann wird im Eimer mit Hand gewaschen). Von 7.30h bis 16h/17h haben die Kinder montags bis freitags Unterricht, unterbrochen von einer Mittagspause, in der an alle Reis mit Linsen ausgeteilt wird (teils gespendet von einem nahe gelegenen Krankenhaus). Gegessen wird am Boden sitzend mit den Fingern. Am Samstag bekommen die muslimischen Kinder Islamunterricht. Abendessen gibt





Kinder trotz der einfachsten Lebensumstände, die unvorstellbare Armut in diesem Land, das friedliche Zusammenleben von Christen und Muslimen, der Einsatz der einheimischen Helfer und Lehrer vor Ort und natürlich die Arbeit meiner Freundin, dieses Projekt am Laufen zu halten und sogar noch um mehrere Projekte zu erweitern (Umweltprojekt Likoni Woman, Mikrokredite für Geschäftsgründungen alleinerzie-

es gegen 18h (da ist es schon dunkel), dann stehen Hausaufgaben an am einzigen Tisch im Hof unter der neuen Solarleuchte, etwa um 20/20.30h gehen die Kinder ins Bett. Zum Spielen haben sie ein paar mitgebrachte Spiele aus Deutschland, 2 Springseile, 3 Tennisbälle. Am Wochenende wird manchmal als Highlight ein Movieabend veranstaltet (Laptop, Beamer), wenn Freiwillige vor Ort sind.

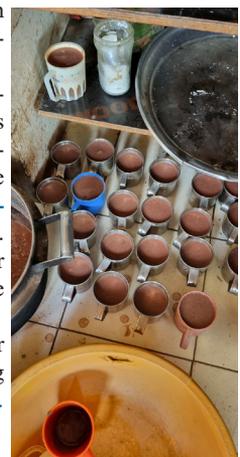
Ich habe in den Tagen dort am Unterricht (auf Englisch!) in den verschiedenen Klassenstufen teilgenommen, was mich als Lehrerin natürlich besonders interessierte. Jedes Kind hat ein Heft, einen Stift, Aufgaben werden an der Tafel gestellt, nur die Lehrerin hat ein Buch. Für die ganze Klasse gibt es einen Radiergummi. Und ich konnte feststellen: Mathe ist überall auf der Welt gleich □. Außerdem habe ich mit den Kindern in ihrer wenigen Freizeit gespielt, als Tänzerin des HTV natürlich mit ihnen einen Tanz einstudiert und meiner Freundin bei der Überprüfung der Buchhaltung geholfen.



Beeindruckt hat mich die Dankbarkeit/Zufriedenheit und Freude der hender Frauen, Nähen von wiederverwendbarer Monatshygiene...).

Wer Lust hat, mehr zu erfahren oder den Verein aus Oldenburg sogar unterstützen möchte, sollte die Homepage <https://kenia-little-angel.de/> besuchen. Auch auf Facebook oder Instagram sind die „little angel“ natürlich zu finden. Gerne stehe auch ich für Rückfragen zur Verfügung (melanie.burkert@gmx.de).

Melanie Kayser



46. HTV - ZELTLAGER

6. - 9. Juli 2023

- Grundschule Hundsmühlen
- Für Kinder von 7 bis 13 Jahren
- Anmeldung über Ferienpass
- Beginn am 6. Juli ab 15 Uhr



Wie immer gibt es Spiel und Spaß,
aber diesmal zum Ferienbeginn mit Schwimmen,
Nachtwanderung, Basteln, Lagerfeuer, Stockbrotbacken,
Sport, Spielen und einer fetzigen Disco.
Das Zeltlager gibt es seit Sommer 1976



**Eine Kooperation zwischen dem
THW Wardenburg, der Gemeinde Wardenburg
und dem Hundsmühler TV**

Neues zur Grundschulerweiterung

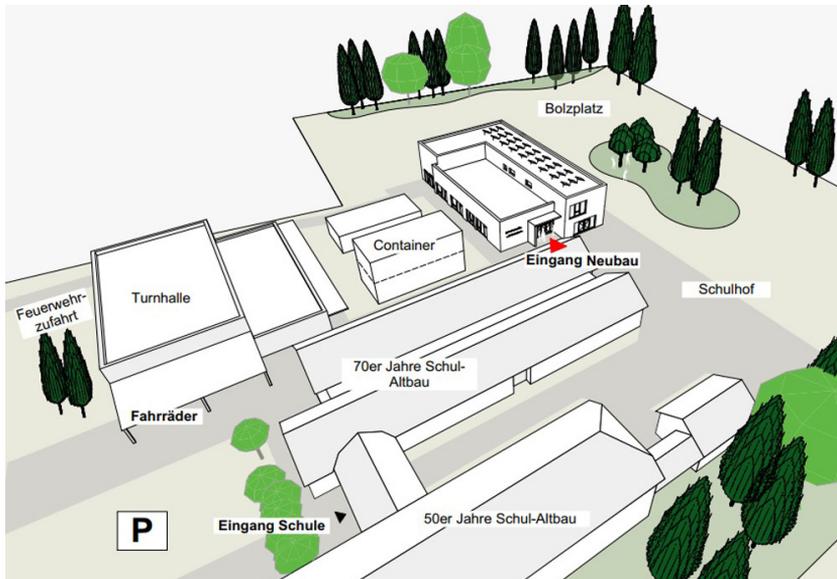
Grundschule

Leider hat die durch den russischen Angriffskrieg gegen die Ukraine ausgelöste Wirtschaftskrise auch Auswirkungen auf die nach langem Zögern endlich gestartete Planung zur Erweiterung der Grundschule Hundsmühlen.

Vor einem Jahr am 10.3. hatte der Rat der Gemeinde den Ersatz der aktuellen Schulgebäude durch einen künftig als dreizügige Ganztagschule nutzbaren Neubau beschlossen. Bereits ein halbes Jahr später wurde aber anhand einer erneuten Preiskalkulation von der Gemeindeverwaltung dem Rat ein Verzicht auf diesen Neubau vorgeschlagen und nach Vorberatung in zwei Fachausschüssen im Verwaltungsausschuss bestätigt.

gangsweise“ als Klassenzimmer nutzbaren Räumen, an die später der Rest des ursprünglich geplanten Neubaus angebaut werden müsste.

Aber bereits in der Ausschusssitzung wurde klargestellt, dass allein dieser Ergänzungsbau schon das mit Abstand größte Investitionsvorhaben der Gemeinde in dieser Legislaturperiode sein würde. Deshalb müssen und werden eine Innentreppe, ein Fahrstuhl für die Barrierefreiheit und drei Klassenräume enthalten sein. Der Platz und die ungefähre Größe dieses Baukörpers sind im beigefügten Zeichnungsausschnitt zu erkennen. Die vollständige Originalzeichnung ist Teil der im Ratsinformationssystem veröffentlichten Präsentation der Architekten.



Am 8. März dieses Jahres wurde dann zwei Fachausschüssen eine Planung für einen kleineren Neubau vorgestellt. Dort waren nur die Räume vorgesehen, welche zu ersetzen bzw. für eine Nutzung als Ganztagschule ergänzt werden müssen. Die Architekten gingen (und gehen offensichtlich auch weiterhin) davon aus, dass beide aktuell genutzten Gebäude aus den 50-er bzw. 70-er Jahren nicht sanierbar sind und in absehbarer Zeit zu ersetzen sind. Deshalb präsentierten sie ein später zu ergänzendes zweigeschossiges Bauteil mit zwei Außentritten und zwei „über-

Trotzdem wird in den kommenden Sommerferien erst noch der vierte Containerklassenraum aufgestellt werden müssen. Ein Baubeginn wird erst im Jahr 2024 erfolgen können und die Fertigstellung erst 2025.

Danach wird die Grundschule Hundsmühlen als erste (und wahrscheinlich für längere Zeit einzige) Grundschule in der Gemeinde Wardenburg als offene Ganztagschule genutzt werden und zum Beispiel allen Schülern und Lehrerinnen ein Mittagessen anbieten können.

Jens Zschiedrich



Warum lohnt es sich,
bei der LZO zu sein?

Weil mit Cashback
mehr drin ist

Mit Sparkassenkarte oder mobil per Smartphone/-watch bezahlen, bei vielen Unternehmen in Ihrer Nähe Geld zurückerhalten und dabei den regionalen Einzelhandel stärken! Weil's um mehr als Geld geht.

Jetzt freischalten unter lzo-vorteilswelt.com



Unsere Nähe bringt Sie weiter.

 LZO
meine Sparkasse

Hier die offizielle Stellungnahme der Arbeitsgruppe im Ortsverein zum geplanten Neubau der Grundschule Hundsmühlen an die Gemeinde Wardenburg:

„ 1. Votum der Arbeitsgruppe

Die Arbeitsgruppe sieht in der Alternative 2 der Beschlussempfehlung die Chance, die nunmehr faktisch auf „Null“ zurückgefahrenen Planungen wieder aufzunehmen und dabei – ausgehend von dem hoffentlich noch weiter geltenden Ratsbeschluss eine 3-zügige Grundschule in Hundsmühlen zu errichten – eine bedarfsgerechte Raumplanung, durchaus auch im Altbestand – vorzunehmen und bei der Bewertung der finanziellen Auswirkungen die nach der kommunalen Haushaltswirtschaft (Doppik) ohnehin vorgeschrieben betriebswirtschaftlichen Maßstäbe anzulegen. Sinnvoll erscheint es vor dem Hintergrund der Realisierung der 3-Zügigkeit auch, den Raumbedarf für den geplanten Neubau für die Ganztagschule um einen 3. Klassenraum zu erweitern.

2. Im Einzelnen

• bisherige Planung, Planungskosten

Die Arbeitsgruppe Ortsentwicklung stellte sich in ihren Diskussionen die Frage, wie viel ist es der Gemeinde wert ist bzw. sein sollte, die räumlichen Voraussetzungen für eine bedarfsgerechte und zugleich pädagogisch anspruchsvolle Arbeit zu schaffen. Bislang scheinen wirtschaftliche Darlegungen, die zumindest überprüft werden sollten, Priorität zu haben.

Sie ist zudem erstaunt über die Flexibilität der Gemeinde, mit der sie konkret seit dem April 2018 im Zusammenhang mit der Erweiterung der Grundschule Hundsmühlen unter jeweils geänderten Vorzeichen Planungen erstellt, Ausschreibungen vorbereitet, jedoch wieder verwirft, sie neu entwickelt und dabei Kostenschätzungen vornehmen lässt, deren Höhe benannt, die jedoch nicht konkret nachvollziehbar dargestellt sind. Wir gehen davon aus, dass die bisher geleisteten Planungsleistungen nach HOAI vergütet werden. Die Planungsentwicklung führt nunmehr dazu, dass die wegen der in den letzten Jahren erheblich gestiegene Schülerzahl dringend notwendige Erweiterung zunächst gänzlich zurückgestellt wird und sich in der als Alternative 2 vorgestellten Lösung auf die gesetzlich geforderten Anforderungen der Errichtung einer Ganztagschule reduziert. Da die Zahl der Kinder von 1 bis

6 Jahren in Hundsmühlen als einziger Ortschaft Wardenburgs ständig gestiegen ist und mit dem „Volllaufen“ der ausgewiesenen Bauflächen in Südmoslesfehn, Tungen und Hundsmühlen weiterhin steigt, besteht aus diesem Grunde ungebrochen dringender Bedarf, die Grundschule in Hundsmühlen zu erweitern

• wirtschaftliche Auswirkungen

Entscheidend für den Alternativvorschlag dieser Beschlussvorlage sind die Befürchtungen der wirtschaftlichen Auswirkungen auf den Haushalt der Gemeinde. Beurteilungsgrundlage war bislang ausschließlich die Erhöhung des Schuldenstandes der Gemeinde Wardenburg. Dabei ging und geht die Gemeinde vom einem Bauvolumen aus, das die teuerste Variante darstellte, ohne von außen her erkennbar, zu prüfen, ob nicht kostengünstigere Varianten, die zuvor verworfen worden waren, den Haushalt weniger belasten. So scheinen die pädagogischen und berufliche Gründe, die zu der Entscheidung geführt haben, nicht den Altbestand zu sanieren, sondern diesen gänzlich abzureißen und durch einen Neubau zu ersetzen, jetzt – und wohl auf absehbare Zeit bis die Bau- und Finanzierungskosten sich senken – nicht mehr zu gelten. Zumindest ist der Abriss des Altbestandes nicht mehr geplant, im Gegenteil.

Diese Entscheidung stellt weiterhin ausschließlich auf die Höhe der Verschuldung ab. Dessen Höhe ist für Entwicklung des kommenden Haushalte sicherlich sehr bedeutsam.

Entscheidend ist jedoch, wie sich der zu leistende Schuldendienst konkret auf den Haushalt der Gemeinde auswirkt. Die Haushaltssystematik der Kommunen wurde vor einigen Jahren ausdrücklich auf die kaufmännische Buchführung umgestellt, um eine betriebswirtschaftliche Bewertung zu ermöglichen.

Dazu gehört, dass nicht nur der zu leistende Schuldendienst eherisch dargestellt wird, sondern auch die Einsparungen z.B. durch die nicht mehr notwendige Anmietung für die 4 Container, die Erhöhung des Anlagevermögens gegenüber dem Schuldenstand, die vorzunehmende AfA und die finanziellen Auswirkungen einer energieneutralen Ausstattung im Vergleich mit den anerkannt hohen Energiekosten im Altbestand einschließlich der Container.

Erst eine betriebswirtschaftliche Kostenrechnung schafft eine fundierte Entscheidungsgrundlage. Wir hoffen, dass dieser Punkt bei den weiteren Planungen stärker berücksichtigt wird.



**Weingalerie
am Schlauchturm**
Friedrichstr. 11 • 26203 Wardenburg
Tel. 0 44 07 / 922 944 • Fax: 922 945

**Sie suchen etwas Besonderes ?
Sehen Sie sich bei uns um !**

Wein & Sekt, direkt vom Winzer; Essig & Öl;
Hochprozentiges an der Abfüllbar
Feinkost & Präsente
Regelmäßig wechselnde Ausstellungen

Montags 15 – 18.00 Uhr
Di.-Fr. 9.00 – 12.30 Uhr und 15 – 18.00 Uhr
Samstags 9.45 – 13.00 Uhr

3. Verzahnung der jugendpädagogischen Aufgaben – unabhängig von der Trägerschaft

Die Arbeitsgruppe regt an, zu prüfen, ob und inwieweit die pädagogischen kommunalen Aufgaben der Kinder- und Jugendzierung stärker als bisher miteinander verzahnt werden können. Gleiche Ansätze werden in Nachbargemeinden verfolgt und auch schon praktiziert:

- Der Kinderhort ist im Schulgebäude in einer ehemaligen Oberwohnung untergebracht. Die gleichen daneben liegenden Wohnungen sind nach den Ausführungen in der Beschlussvorlage für eine Sanierung und Nutzung für schulische Zwecke nicht geeignet.
- Die KiTa ist und war bereits zum Zeitpunkt ihrer Inbetriebnahme zu klein. Die zuvor in die Kirchenräume ausgegliederte Gruppe wird seitdem weiterhin dort betreut. Gespräche mit Fachleuten haben ergeben, dass es sinnvoll erscheint, eine stärkere Verzahnung der pädagogischen Aufgaben in allen Altersgruppen zu prüfen und die räumlichen Anforderungen mit einzuplanen.“

gez. **Winfried Koslowski**
(Leiter der Arbeitsgruppe „Ortsentwicklung“)

Michael Lüpcke GmbH

CONTAINER VERLEIH

Entsorgungsfachbetrieb für Privat und Gewerbe
Diedrich Dannemann-Str. 35

Tel. 04 41 / 50 75 61

www.container-luepcke.de

Sportvereine in der Energiekrise

Die Energiepreisentwicklung der letzten Monate hat uns deutlicher als jede Klimademo gezeigt, wie abhängig wir von der Verfügbarkeit billiger und das heißt zumeist CO₂-basierter - Energie geworden sind. Das gilt alle Bereiche, inklusive dem Sport. Wie trifft die Energiepreiskrise einen mittelgroßen Mehrsparten-Sportverein wie den HTV, der das Pech hat, zwei Sportstätten (zum Teil gemeinsam mit dem SV Moslesfehn und dem SV Tungen) betreiben zu müssen.

Inzwischen können wir die Auswirkungen der Verknappung für das laufende Jahr ziemlich genau einschätzen. Die gesamten Jahreskosten für Gas und Strom beider Sportstätten werden sich von rund 24.250 € (2022) auf 44.000 € (2023) erhöhen. Nach Abzug des Gemeindeanteils und des Anteils der anderen Vereine verbleibt für den HTV eine Mehrbelastung von bis zu 15.200 €. Von dieser Mehrbelastung übernimmt das vorbildliche Programm der Landesregierung über den Landessportbund noch einmal einen Anteil. Aber in der Summe **zahlt der HTV um die 10.000 € pro Jahr mehr für Energie.**

Diese Mittel fehlen natürlich bei notwendigen Anschaffungen für den Sportbetrieb und bei

Kostenfragen

der energetischen Sanierung. Umso dankbarer sind wir für die Spenden an den HTV (z.B. unter dem Stichwort „Energieeinsparung“), mit deren Hilfe wir bereits die energieintensiven Leuchtstoffröhren in den Gängen und Umkledekabinen durch sparsame LED-Röhren ersetzen konnten. Das gleiche muss nun noch für die Sporthalle selbst gemacht werden, was aber nur geht, wenn sich daran auch die anderen Vereine, die Gemeinde und der Landessportbund beteiligen. Als weitere Schritte planen wir die Installation von smarten Heizkörperventilen, um die Raumtemperatur dann absenken zu können, wenn kein Sportbetrieb ist.

Fazit: Die Belastungen für einen Verein wie den HTV durch die erhöhten Energiekosten und die notwendigen energetischen Sanierungsmaßnahmen sind immens. Wenn alle Mitglieder wie bisher zusammenhalten und die Anstrengungen gemeinsam schultern, sollte es uns aber gelingen, auch im nächsten Jahr noch Sport mit viel Energie treiben zu können! Schmerzhaft Einschnitte werden sich da aber vielleicht nicht immer vermeiden lassen.

Achim Posse



Kurzer Rückblick: Ausstellung des Künstlers Gennady Karabinskiy 2022

Anfang Dezember gab es die fünfte Ausstellung des Oldenburger Künstlers im Haus des SpOrts. Ölgemälde und Zeichnungen, die überwiegend 2022 entstanden sind, wurden ausgestellt. Es wurde wie schon oft, eine Original-Zeichnung (Foto rechts) - diesmal zugunsten einer Ukraine-Hilfsspende - verlost. Und: der Zufall wollte, dass das Los einer Mitmalerin der Hundsmühlener Kunstfreunde



de gezogen wurde. Elisabeth Decker konnte es kaum glauben, hatte sie doch kurz zuvor die Ausstellung verlassen.

Nun freuen sich die „Karabinskiy-Fans“ bereits auf die 6. Ausstellung, die am 2. Advent am 10. Dezember 2023 in Hundsmühlener stattfinden wird. Wiederum mit einer Spenden- und Verlosungs-Aktion. **HR**

Autohaus Heidrich GmbH



Sie suchen Ihr Wunschauto?

**Sie wollen fachkundige Beratung
und professionellen Service?**

**Sie erwarten, dass die Leistung
rundum stimmt?**

**Dann sind Sie bei uns richtig.
Schauen Sie doch mal rein.**

Wir würden Sie gerne zur Probefahrt begrüßen!

Autohaus Heidrich GmbH

Hundsmühler Str. 149
26131 Oldenburg

Telefon 0441 / 5 00 44-0
Fax 0441 / 5 00 44-22

www.opelheidrich.de

GROSSE BITTE

an alle sporttreibenden MITGLIEDER und ihre ÜBUNGSLEITER

Im Rahmen der Delegiertenversammlung wurden wir darauf aufmerksam gemacht, dass immer wieder beobachtet wird, dass

- Heizkörperthermostate hochgestellt, aber nicht wieder heruntergeregelt werden,
- Fenster ständig offengelassen werden trotz warmer Heizkörper,
- Türen beim Verlassen nicht verschlossen werden,
- Müll nicht entsorgt wird oder herumliegt,
- Übungsgeräte nicht ordnungsgemäß zurückgestellt werden,
- Beleuchtung in Geräteräumen, Fluren und Übungsstätten nicht abgeschaltet wird
- u.s.w. ...

Das alles ist ärgerlich und wirklich unnötig und verursacht Kosten und Aufwand. Darum appellieren wir an ALLE zu mehr Umsicht, Rücksicht und Achtsamkeit!!!

DANKE sagt der Vorstand des HTV

Bauernmarkt in Hundsmühlen

Der Einkauf dort ist eigentlich selbstverständlich! Oder?

Nur Wenige erinnern sich vielleicht an die Eröffnung des Marktes am 30.10.1996. Ein Wochen- bzw. Bauernmarkt wurde in Hundsmühlen eröffnet, zunächst unter der Regie der Gemeinde Wardenburg und seit dem 20.10.1997 als Vertragspartner mit dem Ortsverein Hundsmühlen.

Dieser war damals Träger des Dorfgemeinschaftshauses (heute Haus des SpOrts) und eröffnete nach Prüfung anderer möglicher Standorte die Nutzung des dortigen Parkplatzes und der sonstigen Einrichtungen (Strom, Wasser, Toiletten) diesen Markt. Man arrangierte sich insoweit in Absprache mit den örtlichen Geschäftsleuten.

Die Einwohnerzahl Hundsmühlens wuchs und wuchs und damit auch die Nachfrage nach vielfältigeren Einkaufsmöglichkeiten, konkret nach einem eigenen Wochenmarkt.

Schnell wuchs die Zahl der Stammkundschaft des neu geschaffenen Bauernmarktes – auch aus den Stadtteilen Eversten und Kreyenbrück.

Neben der Qualität und Vielfalt der Angebote waren es vor allem die Gemütlichkeit und Ruhe beim Ein-

kauf, die die Kunden anlockte.

Aber wie in allen Geschäftsbereichen steht die Vielfalt des Angebotes in einem unmittelbaren Zusammenhang mit der Kundenfrequenz. Und die könnte zunehmen! Es scheint wichtig zu sein, dass das „Angebot Wochenmarkt“ wieder stärker und nachhaltiger in das Bewusstsein der Kunden des nahen und weiteren Umfeldes rückt und sich im Bewusstsein verfestigt.

Regionale Produkte, direkt vom Erzeuger zu kaufen, entspricht nicht nur dem Trend der Zeit. Hierdurch würden jedoch die heimischen Versorgungsketten gesichert, die wir brauchen, um unsere regionale Unabhängigkeit bei der Versorgung mit Lebensmitteln dauerhaft zu sichern.

Je höher die Kundenzahl, desto größer die Vielfalt des Angebots!

Also: jeden Sonnabend ist „Treffpunkt Bauernmarkt Hundsmühlen“!

Winfried Koslowski

Arbeitsgruppe Ortsentwicklung

Örtliches

Gemüse- und Beerenhof Meyer
26676 Harkebrügge
frisches Obst und Gemüse, Kartoffeln
zur Saison vom eigenen Hof, Marmeladen und Einkochtes

Honig direkt vom Imker Peter Bölz
Hechtweg 4, 26203 Wardenburg

Fischmanufaktur Oetken
große Auswahl an frischem Fisch,
Salaten und geräuchertem Fisch

jeden Samstag
von 8 Uhr bis 13 Uhr
Achtermeererer Straße 16
26203 Hundsmühlen



Bio-Bäckerei Barkenhof,
26209 Hatten
Brot & Brötchen, Kuchen, 100% weizenfrei

HUNDSMÜHLER MARKT



Haverkamps Hofkäserei
27798 Hude-Hurrel
Milch und Milchprodukte aus Kuh-,
Schafs- und Ziegenmilch, alles aus
eigener Produktion

**MOHRMANN
OLDENBURG**

Diedrich-Dannemann-Str. 66
26203 Wardenburg
Tel. (0441) 430 11
Fax (0441) 452 52
www.mohrmann-oldenburg.de

Erdbau • Sand • Edelsplitt • Zierkies • Abbruch • Transportbeton • Container



Sie und Er ab 60 unterwegs

Es war mal wieder kurz vor Weihnachten und die Frage nach einer Weihnachtsfeier kam auf. Nachdem im letzten Jahr durch Corona die Feier in einem Lokal kurz vorher abgesagt wurde, sollte sie dieses Jahr aber tatsächlich stattfinden.



Aber wo und wie?

Da kam mir die Idee eine Weihnachtsfeier mit Kaffee, Tee und Kuchen bei mir zu Hause im Wintergarten vorzuschlagen. Wegen des Termins sind wir auf einen Dienstag (unser normaler Trainingstag) gegangen, damit wir nach dem Kuchenessen auch gleich alles wieder abtrainieren



konnten. Mit meinem Vorschlag waren alle sofort einverstanden und schnell hatten sich drei Kuchen-spenderrinnen gefunden. Ich hatte mich nur noch um die Dekoration und die Getränke zu kümmern. So saßen wir alle gemütlich bei Kaffee/Tee und leckeren Kuchen und hatten Zeit und Ruhe, uns zu unterhalten und näher kennenzulernen. Bald wurde es dunkel, aber niemand wollte das gemütliche Zusammensein beenden.

Tja, der geplante Sport ist dann ausgefallen, aber wir hatten dafür eine tolle Weihnachtsfeier.

Angelika Darmstädter

Rückblick



Autohaus
Heinemann GmbH
Tel. 0 44 07/ 99 80-0 Wardenburg



UP - DAV Kletterzentrum Oldenburg



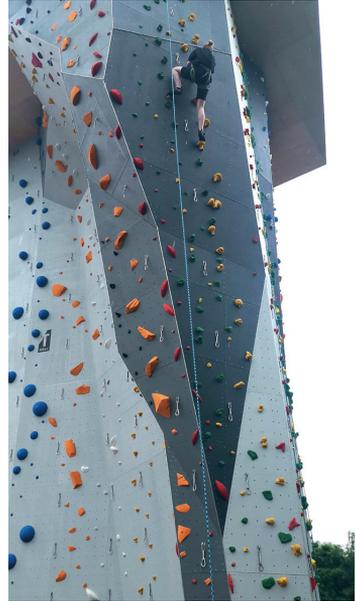
Öffnungszeiten:

Mo-Fr: 14.00 - 22.00 Uhr

Sa+So: 11.00 - 21.00 Uhr

info@up-kletterzentrum.de
www.up-kletterzentrum.de

Klettern & Bouldern



Deutscher Alpenverein
Sektion Oldenburg



alpenverein-oldenburg.de
facebook.com/DAVOldenburg

Erste Ausstellung der Hundsmühler Kunstfreunde im Haus des SpOrts

Kunst im Ort

Die Hundsmühler Kunstfreunde sind seit 2013 aktiv. Die Gründungsidee kam Doris Hülsebusch & Hartmut Ritter beim Haareschneiden vor zehn Jahren. Im Salon der selbstständigen Friseurmeister plauschten sie über ihr gemeinsames Interesse, dem Malen und Zeichnen. Dabei wurde offenbar, was in Hundsmühlen noch fehlte: eine Gruppe von Hobbykünstlern, die es liebt, gemeinsam kreativ zu sein!

Anfangs traf man sich immer im Flur der Sporthalle am Querkanal, wo auch heute noch etliche Bilder der Gruppe zu sehen sind. Später kamen die Hobbymaler und -zeichnerInnen im Hundsmühler Dorfgemeinschaftshaus, dem heutigen „Haus des SpOrts“, unter. „Wir haben uns über die Jahre ständig weiterentwickelt. Auch die Beteiligung und Mitwirkung wechselte öfters. Dennoch sind wir ein harter Kern, der sich bis heute gehalten hat. Darauf sind wir stolz“, sagen beide

KUNSTAUSSTELLUNG

5. und 6. November 2022 – Haus des SpOrts Hundsmühlen

DIE HUNDSMÜHLER KUNSTFREUNDE STELLEN SICH VOR



Samstag & Sonntag
Von 11 – 16 Uhr
Achternmeerer Straße 16
Hundsmühlen
Etwa 100 Kunstwerke der
Hundsmühler Kreativ-
Gruppe



Gründungsmitglieder. Auch in der einen oder anderen kleineren Ausstellung in Geschäfts-, Vereins- und Praxisräumen stellten die Mitglieder der „Hundsmühler Kunstfreunde“ ihre Werke bereits sehenswert aus.

Am 5. und 6. November 2022 hatte die Gruppe nun ihre erste eigene Ausstellung im „Atelier“ an der Achternmeerer Straße 16 in Hundsmühlen. Zu sehen waren weit über 100 Kunstwerke der Kreativgruppe. „Wir sind kein Verein, sondern

ein loser Zusammenschluss von Gleichgesinnten, die Hundsmühlen immer im Blick haben – und manchmal auch Oldenburg als unsere „Kulturhauptstadt“, merkt Aquarellexperte Wilfried Alber aus der Gruppe mit einem verschmitzten Lächeln an. Der Kreis umfasst inzwischen rund 10 Mitglieder und trifft sich einmal im Monat im Haus des Sports. Dorthin werden alle notwendigen Materialien mitgenommen und „anschließend verschwinden wir mit allem Krempel auch

Familienbetrieb seit 1962

Diedrich-Dannemann-Straße 80 · 26203 Wardenburg · Tel. 0441 / 50 16 09
Edewechter Landstraße 20 · 26131 Oldenburg · Tel. 0441 / 5 43 5



Grabmale
Winzen
GmbH

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 7 bis 16 Uhr.
Bei Bedarf auch länger. Die Betreuungskosten werden
denen der anderen Krippen in der Umgebung angeglichen.

Uns finden Sie in
der Hunoldstraße 50
in Hundsmühlen



gemeinnützige UG (haftungsbeschränkt)

www.kinderkrippe-friesoythe.de



Die Ausstellung im November 2022 war für die Gruppe sehr erfolgreich. Sie war gut besucht, man hat sehr positiv auf sich aufmerksam gemacht, hatte viele motivierende Gespräche und mehrere Hobby-Künstler wollten bei ihnen mitmachen. So erweiterte sich der Kreis um drei Neue.

Die Ausstellung wurde im großen Kreis auch in Anwesenheit von

wieder“, erzählt Hülsebusch. Jede/r Teilnehmer/ in habe einen Plan oder eine Idee für die Kration. Einige lieben das Neue und probieren aus, andere malen gern nach schönen Vorlagen einfach nur ab, manchmal reicht ein Papierschnipsel für ein ganzes Bild als Idee oder Vorlage. Beratschlagt und geholfen werde gemeinsam. „Mal

kommt etwas Außergewöhnliches raus, manchmal auch nur Murks“, gesteht Ritter. „Das kennt wohl jede/r Kreativschaffende.“ Manchmal sei es auch einfach nur ein ganz normales Bild.



Alle Teilnehmer verbindet nicht nur die Kunst, sondern auch der Genuss. „Darum gehen wir auch manchmal Essen oder jemand bringt etwas köstliches mit“, verrät Eva Klaufens aus dem Team.

Zusammenfassend ist festzustellen, dass die Ausstellung und natürlich die Existenz der Künstlergruppe für einen so kleinen (aber stark wachsenden) Ort Hundsmühlen in kultureller Hinsicht eine große Bereicherung darstellt.



Insofern ist das „Haus des SpOrts“ inzwischen zumindest zeitweise auch zu einem „Haus der Kunst“ gewachsen!

HR

GESTALTUNG, DRUCK & VEREDELUNG

FLYER, PLAKATE
WERBEDRUCKSACHEN
GESCHÄFTSAUSSTATTUNG
BROSCHÜREN, KATALOGE
MAILINGS
U.V.M.

IHR REGIONALER DRUCKPARTNER

OFFSETDRUCK
KG GÜNZEL  **DRUCKEREI**
BUCHBINDEREI

Am Krandel 14c • 27793 Wildeshausen
Telefon 0 44 07 / 53 54 • kg-druck.guenzel@ewetel.net
www.guenzel-druck.de

LEBEN RETTEN KANN

SO EINFACH SEIN

**SPENDE
BLUT** 
BEIM ROTEN KREUZ

RESERVIERE DIR EINEN TERMIN
& REDUZIERE WARTEZEITEN.
EINFACH DEN QR-CODE SCANNEN ODER
BLUTSPENDE-LEBEN.DE/TERMINE



Fünf Treppchenplätze bei den Bezirksmeisterschaften 2023

Trampolin

Nachdem es beim Saisonauftakt, dem Barmstedt Cup, nicht so gut gelaufen war, warfen unsere Leistungskids den Hut erneut in den Ring; diesmal bei den Bezirkseinzelsmeisterschaften in Ganderkesee.



v.l.n.r. Tabea List, Charlotte von Kalkstein (sth.), Jana Scheller, Mieke Ripken, Julia Drefs, Alexandra Ehrlich (sth.), Leonie Laker

Mit sieben Kids (Foto oben) im Vereinsbus machten wir uns morgens auf den Weg. Mieke Ripken (HTV/WTV) startete gleich in der ersten Wettkampfklasse. Schon im Vorkampf zeichnete sich ein Kopf-an-Kopf-Rennen zwischen den Trampolinern des TSV Ganderkesee und unserer Mieke ab. Dementsprechend spannend wurde es dann auch im Finale, weil das für alle

Athleten ohne Vorkampfpunkte begann. Mit nur 4/10 Punkten Differenz zum 2. Platz erreichte Mieke Ripken (Foto unten) das Treppchen hinter Marlene Diekmeyer. Erste wurde Tania Rampke (beide TSV Ganderkesee). In der weiblichen Jugend-D hatten wir gleich drei Mädels am Start, Alexandra Ehrlich, Tabea List und Charlotte von Kalkstein. Alle drei setzten sich im Vorkampf gegen die Konkurrenz durch und erreichten das Finale. Alexandra hatte Pech und landete nach dem letzten Sprung auf der dicken Matte. Tabea erreichte den 5. Platz und Charlotte verfehlte nur knapp, um 2/10 Punkte den 1. Platz. Bezirksmeisterin wurde Melina Masannek (Delmenhorster TV). In der weiblichen Jugend-C sorgte Jana

Scheller (HTV/WTV) gleich zu Anfang für klare Verhältnisse. Schon im Pflichtdurchgang setzte sie sich vom übrigen Teilnehmerfeld ab. In der Kür setzte sie nochmal Akzente mit ihren acht Salti in einer zehnteiligen Übung. Und im Finale ließ sie keinen Zweifel daran, dass sie die neue Bezirksmeisterin wird.

Auch ihre Vereinskameradin Leonie Laker





Einmarsch zur Siegerehrung (mit über 120 TeilnehmerInnen)

(HTV/WTV) erreichte nicht nur das Finale, sondern sicherte sich überraschend den 3. Platz. Unser „letztes Ass im Ärmel“ war Julia Drefs (HTV/WTV). Sie überzeugte gleich im ersten Durchgang mit der schwersten Pflichtübung im gesamten Teilnehmerfeld. Ihre Doppelsalto-Kür katapultierte sie mit Abstand an die Spitze. Auch im Finale zog sie das Publikum in ihren Bann,

das nach dem letzten Sprung frenetisch applaudierte. Julia ist nicht nur neue Bezirksmeisterin geworden, sondern hat auch die Tageshöchstschwierigkeit geturnt: herzlichen Glückwunsch! Bilder und Videos gibt's auf:

www.trampolinkooperation.de

Wolfgang Fabich



FG BAUUNTERNEHMEN
HOCHBAU - SANIERUNG

MADE IN
MEISTERBETRIEB
HUNDSMÜHLEN

Diedrich-Dannemann-Str. 67
26203 Hundsmühlen
www.fg-bau.info

Tel: 0441 361 55 85 0
Fax: 0441 361 55 85 1
Mail: info@fg-bau.info

NEUBAU - UMBAU - AUSBAU - SANIERUNG

Hundsmühler TV bleibt grundsolide - aber der Kostendruck wächst

Del.Vers. HTV



Die Delegiertenversammlung des Hundsmühler TV am 18. März war außerordentlich gut besucht. Fast alle Delegierten waren erschienen und es war eine sehr aufschlussreiche Veranstaltung für alle Anwesenden.

Der Ressortleiter Verwaltung und Sprecher des Vorstandes, Achim Posse nannte das zurückliegende Jahr **schwierig, aber dennoch mit einigen positiven Entwicklungen**. Die Mitgliederzahlen entwickeln sich inzwischen nach einem Corona-bedingten Einbruch wieder in die positive Richtung.

Viele Delegierte betonten, dass **der HTV trotz der Beitragserhöhung aus dem Vorjahr immer noch ein äußerst günstiges Sportangebot habe**. Es gelang immer wieder, neue Sport- und Kursangebote zu machen, die auch entsprechend nachgefragt wurden. Natürlich machten alle im letzten Jahr entstandenen Entwicklungen auf dem Energiesektor und den damit verbundenen Preissteigerungen auch dem HTV große Probleme. Die neue Heizungsanlage in der Sporthalle am Querkanal hat jedoch zusammen mit allen Sparanstrengungen der Mitglieder dafür gesorgt, dass sich der Verbrauch sehr positiv entwickelt hat. Auch durch den Spendenaufruf „Energie sparen“ kamen rund 1.000 € zusammen.

Die Gemeinde hat sich zwar bereit erklärt, die lfd. Unterstützung für die Betriebskosten zu erhöhen, der Landessportbund trägt auch einen Teil der Erhöhung, aber verschiedenen Bereichen wie z.B. Reinigungs-, Hausmeister- und Gartenarbeiten, sowie bei den Übungsleitungskosten gab es erhebliche Steigerungen.

Das Haushaltsjahr 2022 konnte nur ganz knapp mit einer schwarzen Null abgeschlossen werden. Ersparnisse bzw. Rücklagen mussten aufgebraucht werden. Zudem droht in Zukunft eine nächstgrößere Ausgabe: das Lichtband der SHQ sowie die Leuchtstoffröhren der Beleuchtung in der Halle müssen wahrscheinlich ausgetauscht werden. Die Kostenschätzung alleine für die Dachsanierung liegt bei rund 120.000 €. Zum Glück scheint der Zustand des sog. „Lichtbands“ nicht ganz so schlimm zu sein, wie befürchtet: Vereinsmitglied Holger Ramke hatte dankenswerterweise kurz vor der Sitzung dessen Zustand untersucht und teilweise Entwarnung gegeben.

Fazit: es muss ein ganz enger Sparkurs auch 2023 fortgesetzt werden. Und Fördergelder müssen beantragt werden. Die Mitgliederer Gewinnung ist dazu auch ein ganz wichtiges Ziel. Der vorgelegte Kassenbericht und der Bericht der Kassenprüfer konnten jedoch beruhigend



Ihr regionaler Partner
in allen energetischen
Fragen.

- : fördermittel
- : sanierungsfahrplan
- : energieausweise
- : energieberatung



objektiv: individuell: effizient

hunoldstraße 72
26203 wardenburg
fon 0441 68 31 31 99
fax 0441 21 800 12
post@ueberenergie.de
www.ueberenergie.de

APPELT + PARTNER

Analyse & Beratung ist eine zeitbedingte Notwendigkeit

Haben Sie auch das Gefühl, dass Ihr Lebensstandard vielfach gefährdet ist und ständig neue Belastungen auf Sie zukommen?

Dadurch gewinnen Geld-, Versorgungs- und Vermögensfragen für Sie immer mehr an Bedeutung.

Wenn Sie Ihren Lebensstandard halten wollen, müssen Sie Folgendes tun:

Alle Steuervorteile, Subventionen und Vergünstigungen wahrnehmen, die der Staat Ihnen gewährt

und die bewährten Möglichkeiten nutzen, die für die Bildung, Sicherung und Vermehrung Ihres Vermögens bestehen.

Das Problem sind die vielen, oft auch noch unterschiedlichen Informationen von verschiedenen Anbietern und Instituten des Finanzbereiches. Viele Menschen sind heute nicht mehr in der Lage, allein die nötigen Entscheidungen richtig und auch noch zum zweckmäßigen Zeitpunkt zu treffen.

Der folgerichtige Schritt auf diese Entwicklung ist die branchenunabhängige Analyse & Beratung durch professionelle Berater unserer Firma.

bauen & kaufen finanzieren & versichern



Neue Adresse
Achtermeerer Str. 21
26203 Hundsmühlen
0176-20179966
04407-913 98 38
www.appeltundpartner.de



auf die Delegierten wirken, denn ganz so dramatisch wird es hoffentlich nicht kommen. Die Hoffnung stirbt ja bekanntlich zuletzt. Die Kassenprüfer empfahlen die Entlastung des Vorstandes, und dem folgten die Delegierten.

Neben den belastenden Themen gab es aber dennoch zur Freude aller eine ganze Reihe von Ehrungen. So wurden z.B. für ihre 50-jährige Mitgliedschaft Gudrun und Hagen Maurer, sowie Brunke Wilken geehrt. 40 Jahre im Verein sind Ute Ooster und Gisela Lübben. Alle bekamen kuschelige HTV-Handtücher.

In der Pause der Versammlung wurde durch Norman Uter den Anwesenden die neue Sportart im HTV Cornhole näher gebracht. Interessierte konnten sich selbst einen Eindruck von diesem Spiel machen indem sie mit Mais gefüllte viereckige Säcke in die Löcher von schräg liegenden Brettern zielen konnten.

Schließlich gab es noch Wahlen: Achim Posse wurde in seinem Amt für weitere zwei Jahre gewählt, ebenso Hartmut Ritter für seinen Ressort Öffentlichkeitsarbeit. Für das Ressort Familien Senioren und Jugend konnte nach



Vom HTV Geehrte am 18. März 2023 v.l.n.r.: Ute Ooster, Brunke Wilken, Gudrun Maurer, Hagen Maurer, Gisela Lübben und Wilfried Schnitker

dem Rückzug von Conny Burkert mit Britta Unfried schnell Ersatz gefunden werden. Alle Vorstandsmitglieder wurden einstimmig gewählt. Hartmut Ritter machte allerdings deutlich, dass er sein Ressort Öffentlichkeitsarbeit im nächsten Jahr in jedem Fall zur Verfügung stellen wird und auch die Herausgabe der Vereins- und Orts-

Auch wurde der ehemalige erste Vorsitzende Wilfried Schnitker für seine 29-jährige ehrenamtliche Vorstandsarbeit im HTV mit der silbernen Vereinsnadel ausgezeichnet und zum Ehrenmitglied ernannt.

zeitung nicht mehr betreiben wird.

Vorstand des Hundsmühler TV

Tohuus

Platt von Hugo

Dor piept de Mus in Grotvadders Huus. Weer dat denn ok woll Grotvadder sien Tohuus? Harr Grotvadder noch annere Stäe, wo he tohuus weer?

Mien Fro seggt mennigml to mi: „Bist du mit dien Gedanken wodder annerwegens tohuus?“ Tohuus is säker nich blots een fastet Dack öbern Kopp un hätt woll ook wat mit Heimat to doon. Sogor us Hunnen und Katten föhlt woll, wo se henhört, un datt is ehr Freetpott alleen nich.

Mien Fründ Günther hett mie en Belevnis vertellt, dat lögenhaff to lesen ober doch wohr is:

He harr vör sesstig Jahr freet, un siene junge Frau Gisela hett as Mitgift von ehr Ollern de beste Koh, en Swien und Höhner von'n Hoff mitkregen. En poor Weken no de Hochtied keem Gisela ehr chemolige Norborsche Grete op Besöök. Se keem op Rad obgereegt ansusen un reep all von wieden: „Gisela, en Koh leep mi op de Landstroot alleen in de Mööt. Wiet un



siet weer keen Minsch to sehn. Mi ducht, ik heff ehr al mohl bi dien Ollernhus sehn.“ „Lisa!“ reep Gisela un leep in den Stall, de weer ober leddig.

Nu föhren de beiden Frohnslüü mit Rad ob de Landstroot achter de Koh ran.

As se ehr to Sicht kregen, reep Gisela: „Lisa!“ Furßen bleev de Koh stohn und dreih ehrn Kopp no achtern. Gisela legg ehrn Arm um Lisa ehrn Hals un kraulte mit de anner Hand dat Fell. „Lisa, wo wullt du denn hen?“ De Koh gung nu an Gisela ehr Siet na ehrn Stall trüg. Beide weern se denn wodder tohuus.

Un eck? In Hundsmöhln föhl eck mi mit en fastes Dack über'n Kopp goot ophoben. Ober mien Tohuus is de Platz bi mien Fro un in use Familie.

Dat is allens, wat ik nödig heff.

Hugo Knothe

(Foto: Kuh in Acryl von Eva-Maria Klaaßens 2017)



Bestattungsinstitut
MARKS
Andrea & Mario Janßen

04 41 50 20 21

kontakt@marks-bestattung.de
Hundsmühler Straße 174 - 26131 Oldenburg

ChatGPT

Der Schreiber dieser Zeilen hatte es übernommen, für die SpOrtzeitung einen Artikel zum Thema „Energiesparen im Sportverein“ zu schreiben. Nachdem dieser fast fertig war, hatte ich spaßeshalber die derzeit viel diskutierte App ChatGPT installiert und aufgefordert, einmal das Gleiche zu versuchen. Dies war

AI Chat
INFINITE CREATIVITY

Zusammenfassend lässt sich sagen, dass eine gezielte Energiesparstrategie für Sporteinrichtungen nicht nur wirtschaftlich sinnvoll ist, sondern auch der Umwelt zugute kommt. Durch die Verwendung moderner Techniken und die Optimierung von Beleuchtung und Heizung kann der Energieverbrauch eines Sportvereins um bis zu 30 Prozent reduziert werden. Auch mit einfachen Maßnahmen wie der Umstellung auf LED-Lampen und dem Einsatz von Wasserspararmaturen können Einsparungen erzielt werden. Ein bewusster Umgang mit Energie ist somit nicht nur für die Umwelt, sondern auch für den Geldbeutel des Vereins von Vorteil.

06:19

das Ergebnis (hier nur der letzte Absatz): Auch wenn es etwas allgemein ist, ist die Qualität m.E. schon gar nicht so schlecht. (Und die App wäre sogar lernfähig!) Vermutlich sind wir gerade wirklich an der Schwelle, dass uns Menschen die KI (künstliche Intelligenz) viele Tätigkeiten abnehmen wird (Wer sich dafür interessiert, dem sei Mark-Uwe Klings Meisterwerk „Quality Land“ empfohlen – möglichst als Hörbuch.) Wer weiß, vielleicht wird in ein paar Jahren die KI viele Artikel zur SpOrtzeitung beisteuern. Vielleicht wird es sogar Roboter geben, die die Sporthallen reinigen und in Schuss halten. Und ich persönlich hätte nichts dagegen, wenn die KI die Kassenberichte für den Verein erstellen würde...;-) Aber im Sportverein wird die direkte Interaktion,

Das Letzte

das Empathische und das Motivierende hoffentlich immer in der Hand von echten engagierten Menschen liegen – und zwar überall: in der Geschäftsstelle, im Sportbetrieb und im Vorstand! Und auch unsere SpOrtzeitung braucht wieder Jemanden, der sich um die Zeitung kümmert und mit Ideen weiterentwickelt, so wie Hartmut Ritter das nun viele Jahre gemacht hat. Das schafft keine KI!

Das hofft **Ihr und Euer Achim Posse**

Bistro Ristorante mit Pizza Lieferservice

Pavone

Tel.: 04407/715 99 99

Hardenberg Str. 3
26203 Wardenburg

Öffnungszeiten

Mo. - So.: 17:00 - 23:00 Uhr
Di. - So.: 12:00 - 14:00 Uhr

Allergien bitte ggf. bei der Bestellung bekannt geben

Lieferservice
Ab 17 - 22 Uhr
Mindestbestellwert: 10€ + 3€ Anfahrt

www.bistro-pavone.de

www.bistro-pavone.de

Wie erreiche ich die drei Vereine und die Redaktion?

Ortsverein Hundsmühlen - OV

Frank Stargardt

E-mail: ov.hundsmuehlen@gmail.com

Homepage: www.ort-hundsmuehlen.de



ORTSVREIN HUNDSMÜHLEN

- Gemeinsam erLeben -



Hundsmühler TV - HTV

Geschäftsstelle (MO bis DO 9:00 -12:30 Uhr)

D.-Dannemann-Str. 85, 26203 Hundsmühlen

Tel.: 0441 - 50 50 936 / Fax: 50 99 008

E-mail: info@hundsmuehlertv.de

Homepage: www.hundsmuehlertv.de



Tennisclub Hundsmühlen e. V. - TCH

Günter Hirschfeld, Nachtigallenweg 22, 26203 Hundsmühlen

Tel.: 0441 - 50 88 55

E-mail: tc.hundsmuehlen@googlemail.com



TC Hundsmühlen

Impressum

Herausgeber:

Hundsmühler Turnverein in Kooperation
mit dem Ortsverein Hundsmühlen sowie
dem Tennisclub Hundsmühlen

Auflage: 2.800 Stück

Redaktion und Layout:

Hartmut Ritter (HR), Hundsmühlen

Tel.: 0441 - 50 58 86

E-mail: hartritter@aol.com

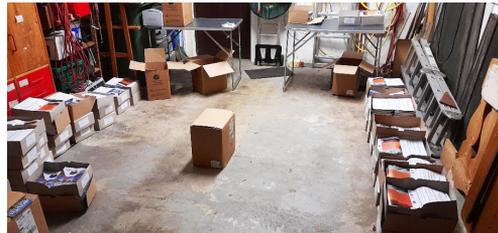
sowie Andrea Jark, Hundsmühlen

Berichte & Fotos:

Ortsverein, TCH, HTV sowie diverse Vereinsaktive, Eltern und Bürger Hundsmühlens oder besonders gekennzeichnet - spezielle Bildnachweise: Titelseite-Foto von Kerstin Weber aus Eversten, diverse von Daniela Appelt

Druck: **KG-Günzel Druckerei**, Am Krandel 4c, 27793 Wildeshausen

Telefon: 04407 - 5354, E-mail: kg-druck.guenzel@ewetel.net



Ein Blick in die Garage des Redakteurs kurz nach Auslieferung der neuen Ausgabe der Hundsmühler SpOrtzeitung. Es werden rd. 25 „Häufchen“ gemacht für alle Austräger der Zeitung, denen auf diesem Wege nochmals ausdrücklich gedankt wird!

PhysiOLine

Ihre Praxis für Sport- und Physiotherapie

Unsere Therapieangebote für Sie
in Hundsmühlen...



Diedrich-Dannemann-Str. 25 · 26203 Hundsmühlen

www.physioline-ol.de

- Physiotherapie/Krankengymnastik
- Krankengymnastik auf neurologischer Basis für Erwachsene
- Manuelle Therapie
- Manuelle Lymphdrainage
- Krankengymnastik am Gerät
- Notfallbehandlung
- Sportmedizin
- Hausbesuche
- T-Rena-Programm
- Athletiktraining für Kinder und Jugendliche

Hundsmühlen

T 0441 - 36 11 37 80
info@physioline-ol.de

Weitere Standorte...

PhysiOLine Friedrichsfehn

Friedrichsfehner Str. 20
26188 Edewecht
T 04486 - 91 48 30

PhysiOLine Bloherfelde

Bloherfelder Str. 137
26129 Oldenburg
T 0441 - 55 222



BEHRENDTS - BIRKNER - LAUSCH

Rechtsanwälte - Fachanwälte



KOMPETENT, PROMPT, FLEXIBEL

Wir kümmern uns um Ihr Recht.

Unsere Rechtsgebiete:

Arbeitsrecht

Baurecht

Familienrecht

Gesellschaftsrecht

Erbrecht

Handelsrecht

Immobilienrecht

Miet- und Pachtrecht

Verkehrsrecht

Vollstreckungsrecht

Strafrecht

Zivilrecht

Klaus-Dieter Birkner

Rechtsanwalt und Notar a.D.
Fachanwalt für Verkehrsrecht

Hartmut Lausch

Rechtsanwalt und Notar a.D.
(bis 12 - 2021)

Dorothee Prien

Rechtsanwältin
Fachanwältin für Familienrecht

Lars-Erhard Weinland

Rechtsanwalt

Rosenstraße 44

26122 Oldenburg

Tel: 0441 - 350 385 0

Fax 0441 - 350 385 35

E-mail: info@behrends-birkner-lausch.de

www.behrends-birkner-lausch.de